



**Tour de Suisse à vélo
par la route des lacs**

Un exploit, un défi, une aventure à portée de tous

On ne le dira jamais assez : l'activité physique, c'est bon pour la santé ! Mais au-delà des bienfaits que le sport procure à l'organisme, il permet de se retrouver face à soi-même, de vivre des émotions intenses, de découvrir le goût de l'effort, l'envie de se dépasser et le plaisir d'y parvenir.

Le MB Tour de Suisse a pour seule ambition d'aider chacune et chacun à se mettre en mouvement en se donnant un but concret. Chaque sportif a la possibilité de s'engager dans un challenge d'une manière individuelle, mais cet objectif peut très bien être partagé avec des amis.

Le parcours démarrera à St-Ursanne, berceau de la marque de garde-temps Marcel Bouvier. Mais chacun sera libre de choisir son propre point de départ. L'itinéraire empruntera les nombreuses routes cyclistes balisées, comprenant environ 10% de chemin blanc. La monture idéale est le vélo tout chemin (VTC) ou vélo tout terrain (VTT). Le vélo électrique est une parfaite alternative pour les personnes moins entraînées.

L'itinéraire pourra être accompli en une seule période ou sur plusieurs jours. L'absence de chrono permettra à chacun d'évoluer à son rythme, au gré de ses envies. Seul le carnet de route sera tamponné à chaque étape pour valider l'accomplissement de l'itinéraire dans son intégralité et recevoir le diplôme final.

Si vous jouissez d'une bonne santé et que vous appréciez le contact direct avec la nature... si vous êtes prêts à vivre des moments forts, seul ou en groupe, cette aventure humaine et physique est faite pour vous !

Un parcours exceptionnel

Cet itinéraire vous donnera l'opportunité de découvrir la Suisse dans son ensemble. Bercés entre fleuves, montagnes, lacs, campagnes et forêts, vous découvrirez toutes les richesses patrimoniales du pays.

Vous plongerez tout d'abord au cœur du Jura et la nature qui s'offrira à vos yeux ébahis vous surprendra par ses richesses naturelles ; ces plateaux, ces forêts de sapins, ces prairies, ces ruisseaux et ces vallons sauvages donnent à ce territoire un caractère mystérieux. Vous traverserez le berceau de l'horlogerie suisse. Votre chemin se poursuivra via la route du Rhône dans un décor qui joue les contrastes : le littoral du lac Léman et ses paysages romantiques, le Valais et ses vignobles, glaciers et autres sommets majestueux de plus de 4'000 m, la vallée de Conches, ses églises baroques et ses maisons traditionnelles brunies par le soleil... Autant de panoramas qui resteront gravés dans vos mémoires. Enfin, la route du Rhin vous emmènera à la découverte de petits chemins pittoresques, de ruines romaines, de maisons à colombages, châteaux et autres vergers ; un véritable voyage à travers le temps.

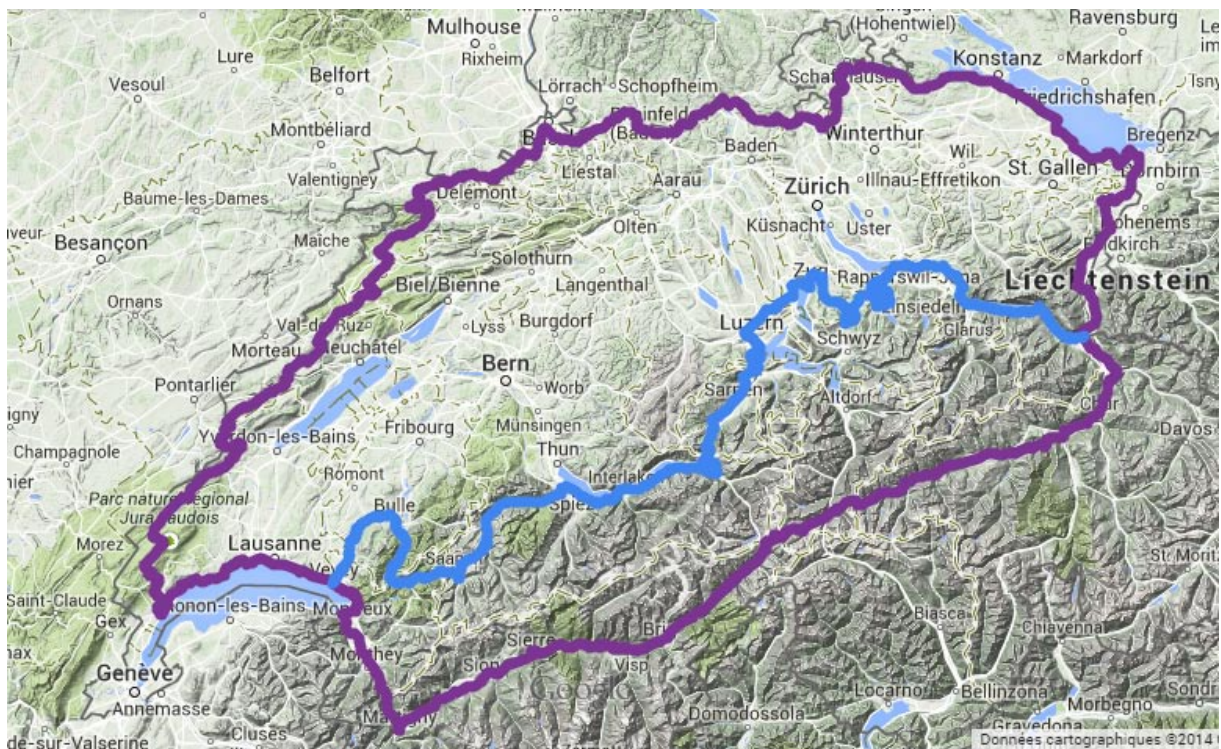
La variante par la Route des lacs vous proposera un voyage féérique. Elle vous conduira le long de dix lacs et promet de vous offrir des vues superbes sur les Alpes et les Préalpes.

14 étapes

L'itinéraire proposé a été découpé en 14 étapes d'environ 70 kms chacune. Pour une orientation plus précise, le tracé GPS pourra être téléchargé gratuitement sur le site internet. Les guides officiels sont des itinéraires de « La Suisse à Vélo » Nous vous les recommandons car ils contiennent des détails (descriptif et cartes) et des informations touristiques intéressantes.

Le temps ne sera pas compté ! Que vous parcouriez l'itinéraire prévu en 5, 7, 10, 14 ou 21 jours, le but sera le même : se faire plaisir en toute liberté !

Les parcours



En violet : par la Route du Rhône

En bleu : par la Route des Lacs

Les 3 premières et les 5 dernières étapes sont communes aux deux routes.

Le parcours présenté ici est celui de la route des lacs.

Etape 1 : St-Ursanne – Les Ponts-de-Martel

Descriptif :

Votre périple démarrera dans la petite ville médiévale de St-Ursanne, où Joseph Bouvier créa sa propre manufacture horlogère. Le Doubs, rivière jurassienne au caractère mystérieux qui arrose toute la région, servait autrefois de pourvoyeur d'énergie (roues hydrauliques et moulins) avant que l'industrie horlogère ne s'installe et relègue cette activité au second plan. Retour à la réalité ! La montée dans les Franches-Montagnes pour atteindre St-Brais affiche un dénivelé positif de 600 m ; un bon test pour débiter l'aventure, sachant qu'il en restera encore 1'000 à parcourir ! Vous ne serez pas déçus par les paysages typiques des Franches-Montagnes : les 60 premiers kilomètres vous emmèneront au milieu de grands pâturages accueillants chevaux et vaches et de forêts d'épicéas et de sapins. Ensuite, vous atteindrez l'emblématique Mont-Soleil, situé à 1'249m d'altitude, avant de rejoindre La Chaux-de-Fonds, métropole horlogère, où vous aurez l'occasion de visiter le musée de l'horlogerie. Vous terminerez cette première étape dans le haut marais des Ponts-de-Martel, tout simplement éblouissant avec ses maisons isolées et ses libellules virevoletant tout autour.

Profil de l'étape :

Nombre de km : 78 km

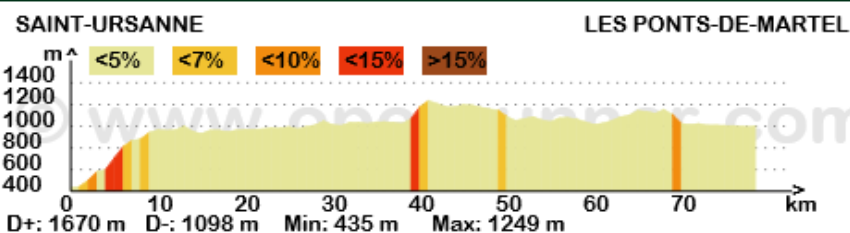
Dénivelé positif : 1670 m

Dénivelé négatif : - 1098 m



DISTANCE: 78.477 km

Téléchargement GPS



D+: 1670 m D-: 1098 m Min: 435 m Max: 1249 m

Etape 2 : Les Ponts-de-Martel – Vallorbe

Descriptif :

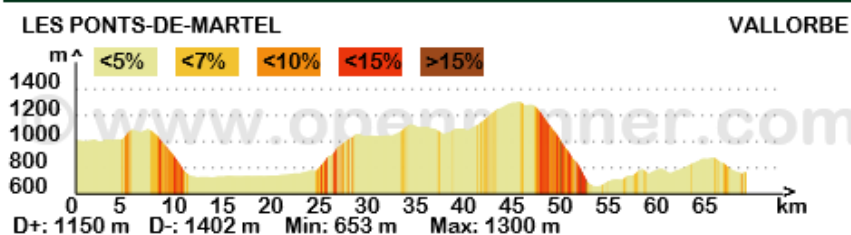
Vous quitterez Les Ponts-de-Martel pour entrer dans le Val-de-Travers affairé. Cette vallée où coule l'Areuse est connue pour son absinthe, la « fée verte » comme on l'appelle ici. Cette liqueur verdâtre servait d'apéritif et de remède contre les maux au 19^e siècle avant d'être interdite en 1908 en raison de son effet pernicieux. Elle sera à nouveau autorisée en 1999, pour le plus grand bonheur de votre gosier. Attention à ne pas en abuser ! Passé Fleurier, vous allez reprendre de l'altitude. Vous découvrirez la charmante ville de Sainte-Croix, « la ville du son », en raison de sa dominance au 19^e siècle dans le marché mondial des boîtes et automates à musique. Ensuite, la montée jusqu'au Col de l'Aiguillon se fera à la force des mollets. Vous serez ensuite récompensés de vos efforts avec une splendide descente de 700m ! Les 15 derniers kilomètres qui vous emmèneront jusqu'à Vallorbe vous permettront de récupérer un peu.

Profil de l'étape :

70 km

Dénivelé positif : 1150 m

Dénivelé négatif : -1402 m



Etape 3 : Vallorbe – Bursinel

Descriptif :

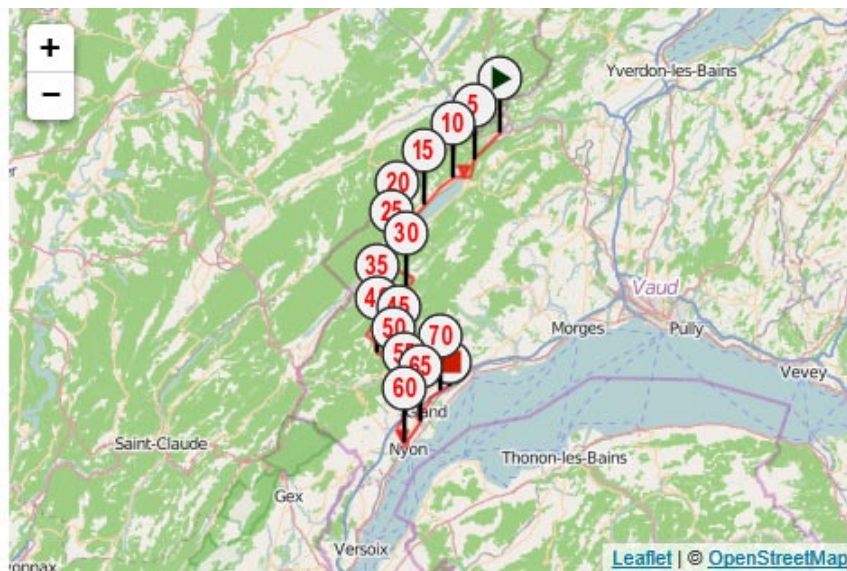
Les dénivelés seront présents dès le départ. Mais votre effort sera vite récompensé. Le merveilleux coup d'œil sur la Dent de Vaulion qui se dressera sur votre gauche vous donnera les ressources nécessaires pour continuer. Puis vous atteindrez la vallée de Joux et ses vastes forêts. Vous vous laisserez émerveiller par le lac et la plus grande surface forestière suisse qui recouvre le flanc du Mont Risoux. Vous vous trouverez, ici, dans le berceau jurassien du « talent mécanique inné », en raison du talent de ses horlogers. En effet, même si les robots ont remplacé la main de l'homme, la vallée de Joux possède des exclusivités que les machines ne sont pas en mesure de confectionner. Ensuite, la solide ascension du Marchairuz vous attendra, au cœur du Parc naturel régional Jura Vaudois. Vous serez subjugués par la richesse paysagère composée de forêts, marais, roches et pâturages. Enfin, vous percevrez la grandeur du Lac Léman, délimitant la France et la Suisse. Une jolie descente de 20 km vous permettra d'apprécier le panorama, avant de traverser Nyon et de longer tranquillement le Lac jusqu'à Bursinel.

Profil :

71 km

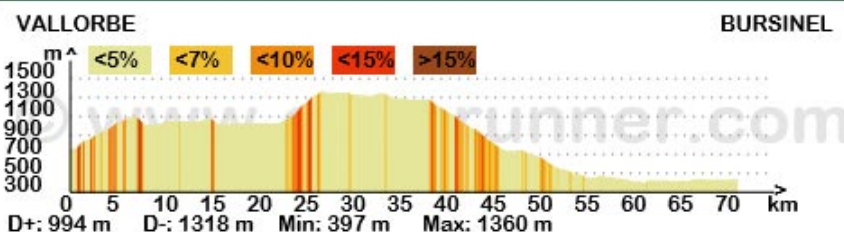
Dénivelé positif : 994 m

Dénivelé négatif : -1318 m



DISTANCE: 71.372 km

Téléchargement GPS



Etape 4 : Bursinel - Vaulruz

Descriptif :

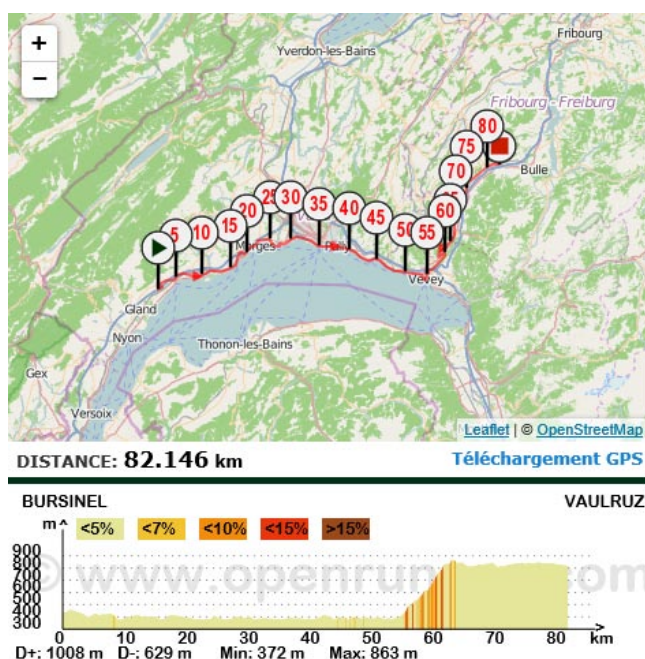
Vous quitterez la Route du Jura pour rattraper la Route du Rhône. Cette magnifique journée vous guidera le long du Lac Léman où le dénivelé est quasi inexistant, chose fort appréciable après 3 étapes dans les collines jurassiennes. Le Lac Léman possède de nombreuses espèces de poissons indigènes telles que la tanche, l'omble chevalier et le gardon. Toute la côte est connue pour ses domaines viticoles, favorisés par un climat doux et ensoleillé. Le Lavaux est sans doute, selon les connaisseurs, l'un des plus beaux vignobles du pays. Vous pourrez apprécier les pittoresques villages aux alentours, caractérisés par leurs murs en pierres sèches. Vous serez impressionnés par ces arbres centenaires qui constituent un espace vital précieux pour la faune et la flore. Arrivés à Lausanne, la « ville Olympique », vous pourrez visiter l'unique musée Olympique du monde. Après ce petit moment de répit, la tâche se corsera à Vevey, lorsque vous quitterez le Lac Léman afin d'emprunter la magnifique Route des Lacs. Vous passerez de 400 à plus de 800 m d'altitude en moins de 10 km. Arrivés à Châtel-St-Denis, vous serez récompensés de vos efforts ; le lac de Lussy et son paysage marécageux vous incitera à la détente et au prélassement. Ce petit lac romantique avec ses nénuphars sera l'endroit idéal pour une petite pause bien méritée. De quoi reprendre des forces avant de vous remettre en selle pour parcourir les 15 derniers kilomètres qui vous sépareront de Vaulruz.

Profil :

82 km

Dénivelé positif : 1008 m

Dénivelé négatif : -629 m



Etape 5 : Vaulruz – Zweisimmen

Descriptif :

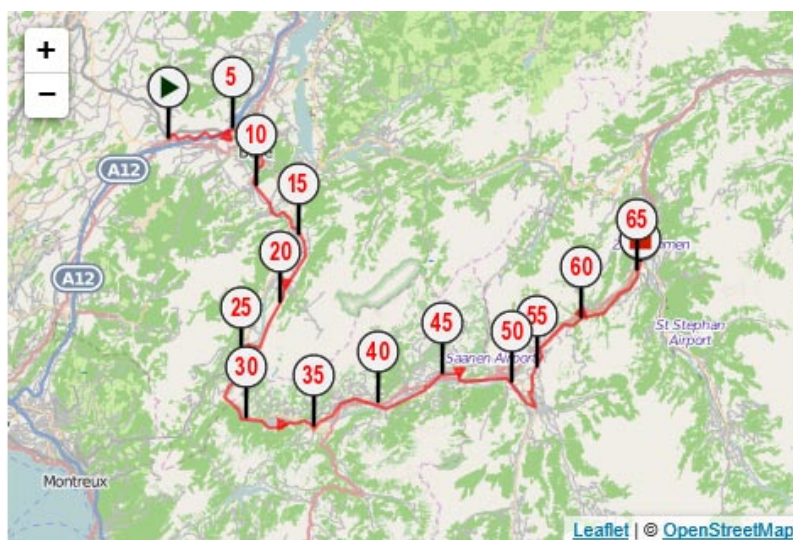
Vous arriverez à Bulle, ville située au centre de la Gruyère, après 7 km. Nous vous invitons à découvrir son musée folklorique. Sur le plan culinaire, la région propose son lot de suggestions gourmandes dont le fameux Gruyère AOC, la crème double, la fondue et le chocolat. D'ailleurs vous ne tarderez pas à profiter de la jolie ville de Gruyères, non loin de Bulle. Entourée de tours et de remparts, cette cité médiévale est perchée sur une colline. Son château, ses rues pavées et le Belluard (ouvrage de défense) font de cet endroit une vraie cité moyenâgeuse. Vous quitterez la ville pour vous immerger dans Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut. Ce territoire possède une forte identité préalpine et une économie alpestre très active. Vous vous laisserez séduire par ses superbes paysages et une nature préservée qui abrite des espèces rares. Votre itinéraire vous emmènera sur le pont en pierre qui traverse l'Hongrin. Par le passé, il servait de passage pour livrer les meules de fromage fribourgeois jusque dans la région du Lac Léman. Vous profiterez du charme de la vallée de l'Intyamon, « pays dans les montagnes », avec des villages et des habitants qui ont conservé leur caractère original. Vous quitterez le parc pour grimper jusqu'à Zweisimmen.

Profil :

66 km

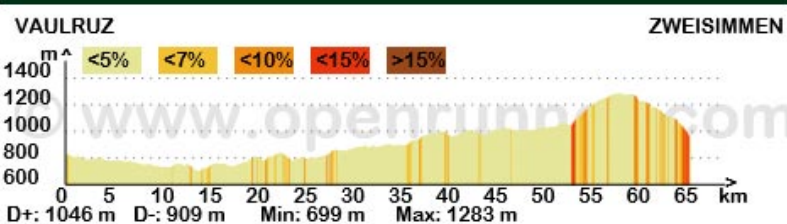
Dénivelé positif : 1046 m

Dénivelé négatif : -909 m



DISTANCE: 65.775 km

Téléchargement GPS



Etape 6 : Zweisimmen – Meiringen

Descriptif :

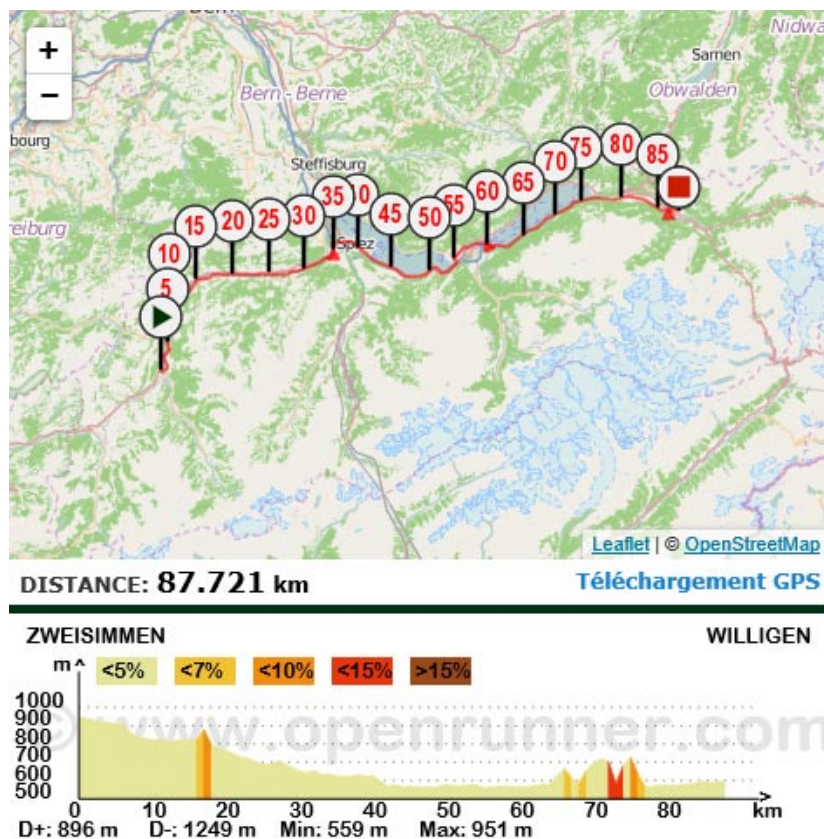
Ce début d'étape affiche un profil descendant qui ne sera pas pour vous déplaire au vu des 1'046 m que vous avez parcourus lors de l'étape précédente. Vous pénétrerez dans la vallée du Simmental et vous serez impressionnés par ces maisons et les superbes peintures qui ornent leurs façades. La plus célèbre est la « Knuttihaus », située directement au bord du « simmentaler Hausweg ». Vous apercevrez de multiples vaches simmental dans les jolies prairies. La simmental est une race bovine suisse. On en retrouve 80'000 sur le territoire et 40 millions dans le monde entier. Si vous désirez en savoir plus, nous vous suggérons de visiter le « Museum der alten Landschaft Nidversimmental » qui raconte l'histoire de cette race tachetée, ainsi que celle des fromagers de la région au service des princes russes. Vous quitterez le Simmental pour arriver sur le Lac de Thoune, véritable petit coin de paradis. Ici, le vent souffle en continu, ce qui ravira les amateurs de planche à voile. Ensuite, vous serez émerveillés par la région d'Oberland qui vous offrira des paysages variés : torrents, falaises, forêts, montagnes et cascades. Cette richesse profite à la ville d'Interlaken qui est connue depuis le début du 20^e siècle pour être le premier centre touristique de la région. Après Iseltwald, un chemin forestier rocheux et étroit vous emmènera jusqu'à Meiringen.

Profil :

88 km

Dénivelé positif : 896 m

Dénivelé négatif : -1249 m



Etape 7 : Meiringen - Gisikon

Descriptif :

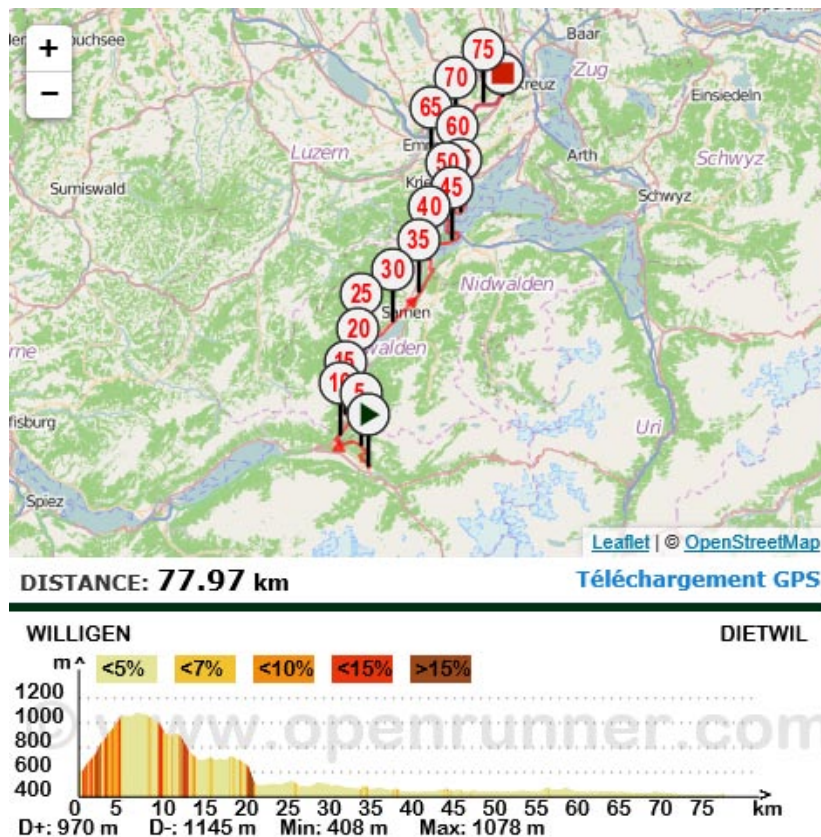
Un début d'étape qui fait très mal aux mollets... En effet, vous parcourrez plus de 400 m de dénivelé en seulement 5 km. Le parcours empruntera une route naturelle abrupte et rocheuse (alternative par la route principale ou téléphérique) ! Autant vous dire qu'il sera difficile de trouver des pentes en dessous de 10 % durant cette partie. La descente sera similaire, donc technique, avant d'arriver à Lungern (alternative par la route principale ou téléphérique). Vous serez récompensés de vos efforts lorsque vous arriverez au sud-ouest du Lac de Lungern, avec la belle et rugissante cascade du Dundelbach. Ensuite, c'est le Lac de Sarnen qui vous apaisera par son calme et son arrière-plan montagneux. Avant d'arriver au Lac des Quatre-Cantons, vous profiterez de la petite zone naturelle protégée de Wichelsee véritable paradis pour les oiseaux. C'est après 40 km de selle, que vous découvrirez avec stupéfaction le lac des Quatre-Cantons, qui est sûrement le plus beau de Suisse, par sa familiarité avec les fjords norvégiens mais aussi par les vallées qui l'entourent. Ensuite, vous passerez à Lucerne où se trouve le Kapellbrücke (pont de la Chapelle), qui est le plus ancien pont couvert en bois d'Europe, donc un symbole de la ville. Il vous restera 22 km à parcourir avant d'arriver à Gisikon.

Profil :

78 km

Dénivelé positif : 970 m

Dénivelé négatif : -1145 m



Etape 8 : Gisikon – Willerzell

Descriptif :

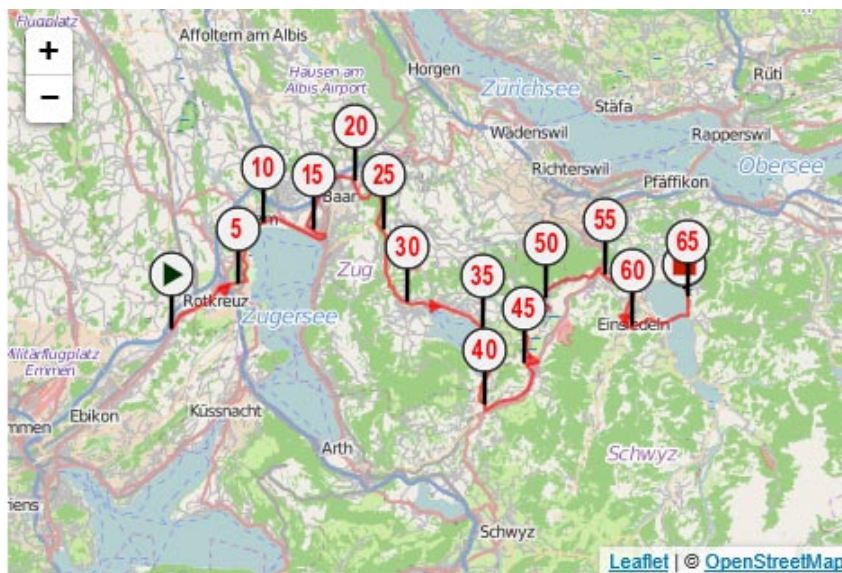
Cette étape démarrera tranquillement en terme de dénivelé. Vous ne tarderez pas à atteindre le lac de Zoug au niveau de Cham. Ce petit tronçon sera fort agréable ; vous roulez au milieu de prés sauvages, de vieux arbres, de roselières servant de refuge aux nombreux oiseaux. Vous aurez également un joli coup d'œil sur le lac. Après 20 km, le dénivelé fera son apparition pour devenir moins soutenu aux environs du Lac Aegeeri. Ensuite, la tâche se corsera à nouveau lorsque vous arriverez dans le canton de Schwytz où vous atteindrez l'altitude de 900 m. La récompense de ces efforts se trouvera au niveau du marais de Rothenthurm qui est le plus vaste de Suisse. Ce point d'eau est un espace vital pour de nombreux animaux et plantes rares. Ensuite, vous continuerez l'aventure dans la ville d'Einsiedeln connue pour être le lieu de pèlerinage le plus célèbre du pays. L'imposante abbaye Bénédictine, au style baroque, est impressionnante. Enfin, vous traverserez le lac de Shilsee pour clôturer cette étape à Willerzell.

Profil :

66 km

Dénivelé positif : 849 m

Dénivelé négatif : -381 m

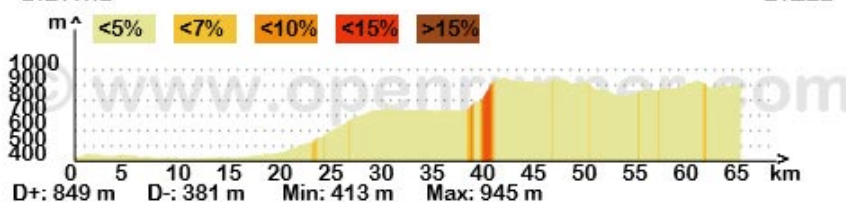


DISTANCE: 65.603 km

Téléchargement GPS

DIETWIL

ETZEL



Etape 9 : Willerzell - Sargans

Descriptif :

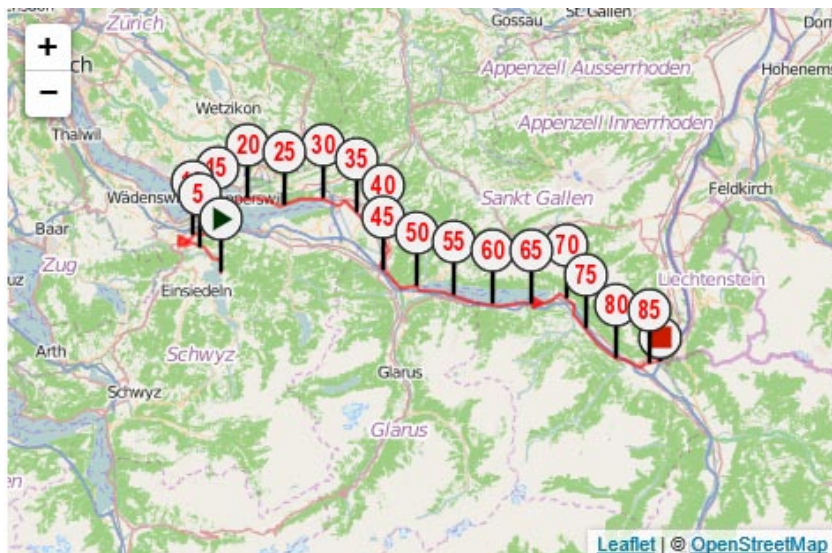
Vous débuterez par une montée de 5 km avant d'emprunter une longue descente de presque 1'000m de dénivelé. Celle-ci s'avère être un peu technique par endroits et vous amènera jusqu'au lac de Zurich. Vous le traverserez via sa grande digue, longue de 841 m. Cette passerelle de bois était empruntée, avant 1878, par les pèlerins voulant se rendre à Einsiedeln et St-Jacques-de-Compostelle. De chaque côté, vous trouverez des eaux calmes, de beaux roseaux et une magnifique vue sur les Alpes glaronaises. Cet itinéraire vous conduira jusqu'à Rapperswil qui possède un château perché sur un éperon rocheux, ainsi que des jardins roses qui appellent à la détente. Ensuite, pour le plus grand bonheur de vos yeux, les kilomètres de selle vous conduiront vers le splendide lac de Walensee et ses paysages qui lui donnent un air de fjord. Ce tronçon vous amènera jusqu'à Walenstadt et sa vieille ville. Ses édifices religieux et profanes restaurés ainsi que des parties de son mur d'enceinte vous raviront. Enfin, vous quitterez cette ville pour parcourir les 16 km qui vous sépareront de Sargans et son château qui abrite le musée «Museum Sarganserland». Emblème et symbole de toute la région, il a été décoré du prix «Musée de l'année en Europe» et inscrit sur la liste des 37 musées du monde méritant une visite.

Profil :

87 km

Dénivelé positif : 730 m

Dénivelé négatif : -1124 m

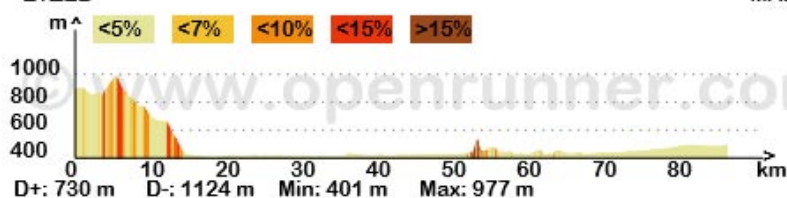


DISTANCE: 86.652 km

Téléchargement GPS

ETZEL

MÄLS



Etape 10 : Sargans – Staad

Descriptif :

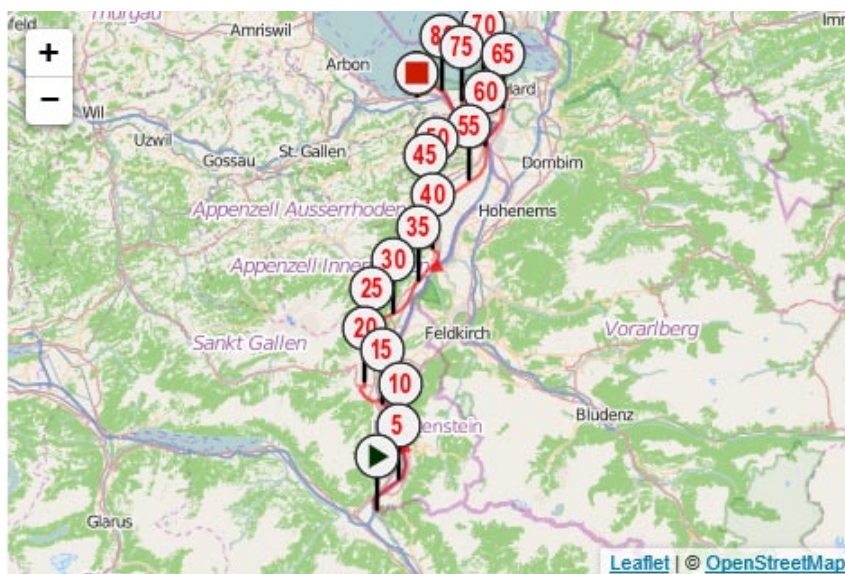
Ce début d'étape longera le Rhône à la frontière du Liechtenstein. Vous passerez à proximité de Vaduz, petite principauté connue pour ses richesses culturelles et culinaires. En surplomb, le château médiéval où réside la famille princière en est le véritable emblème. Autre curiosité culturelle : le musée des Beaux-Arts. Ce bâtiment primé attire, chaque année, de nombreux amateurs d'architecture. Il abrite une collection d'œuvres d'art moderne et contemporain international et, ponctuellement, des œuvres des collections princières. Vous quitterez Vaduz en direction du Nord dans la vallée saint galloise du Rheintal. Plongés en pleine nature, vous vous laisserez émerveiller par des panoramas montagneux tels que Chrüzbergen, le Stauberer et le Hoher Kasten. Vous atteindrez Oberriet après 40 km, puis Altstätten, son musée historique et sa réserve naturelle de Bannriet. Cette dernière est un marais plat et surtout, un site de reproduction de batraciens d'importance nationale. Il vous restera ensuite 20 km à parcourir pour rejoindre le Lac de Constance, à la frontière entre l'Allemagne et l'Autriche. Cette région est une importante zone d'hibernation pour l'avifaune. Cette fin d'étape vous emmènera vers l'Ouest, au fil de l'eau, jusqu'à Staad.

Profil :

84 km

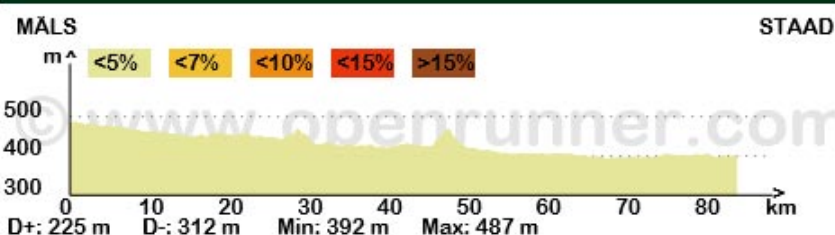
Dénivelé positif : 225 m

Dénivelé négatif : -312 m



DISTANCE: 83.9 km

Téléchargement GPS



Etape 11 : Staad - Eschenz

Descriptif :

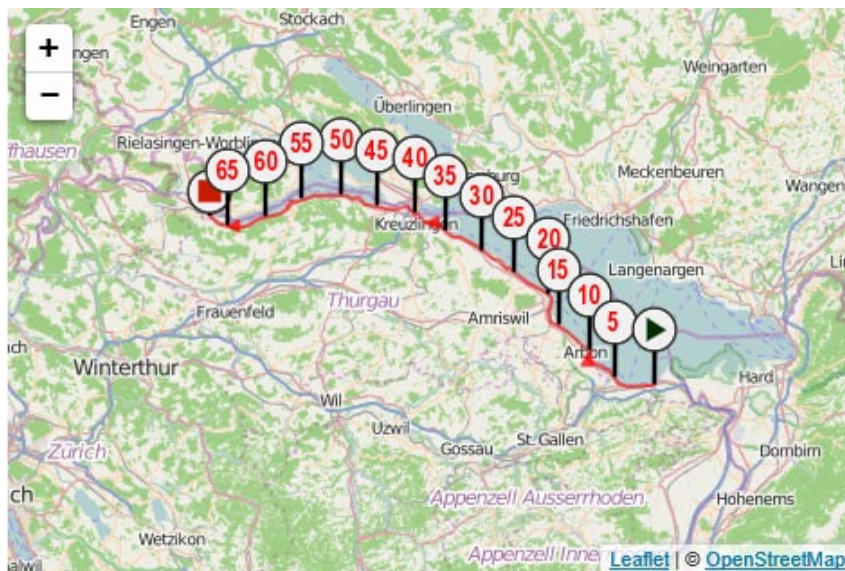
Votre itinéraire se poursuivra le long du Lac de Constance où vous prendrez le temps d'atteindre la ville portuaire saint-galloise nommée Rorschach. Vous pourrez y apercevoir la halle aux grains, témoin de son histoire en tant que port et point de transbordement. Vous allez ensuite rejoindre Romanshorn. Cette «ville sur l'eau» et ses quelque 9'400 habitants fut durant des siècles un important poste extérieur du couvent de Saint-Gall avant de connaître un fort développement avec la construction du port, et la liaison du chemin de fer avec Zurich en 1855. Vous profiterez d'une étape facile, avec, en arrière-plan du Lac, l'Allemagne. Vous arriverez vite à Kreuzlingen et la ville allemande voisine limitrophe de Konstanz. Si vous aimez nager, faire de la planche à voile, du ski nautique, de la voile, de la plongée ou du pédalo, vous êtes au bon endroit. La ville possède des particularités tels que l'observatoire populaire, le planétarium, le chemin des planètes «Planetenweg» et le musée lacustre «Seemuseum Kreuzlingen». Vous entrerez ensuite dans la partie inférieure du Lac, appelée « L'Untersee » et rejoindrez vite votre destination finale : Eschenz.

Profil :

68 km

Dénivelé positif : 315 m

Dénivelé négatif : -304 m

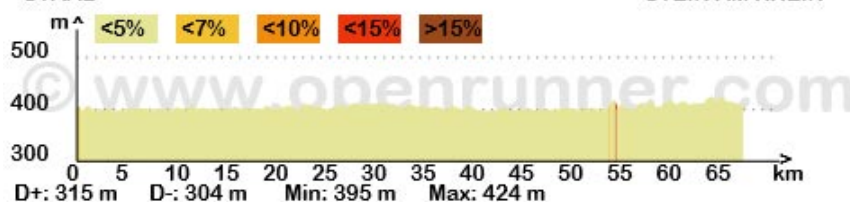


DISTANCE: **67.791 km**

[Téléchargement GPS](#)

STAAD

STEIN AM RHEIN



Etape 12 : Eschenz – Zurchach

Descriptif :

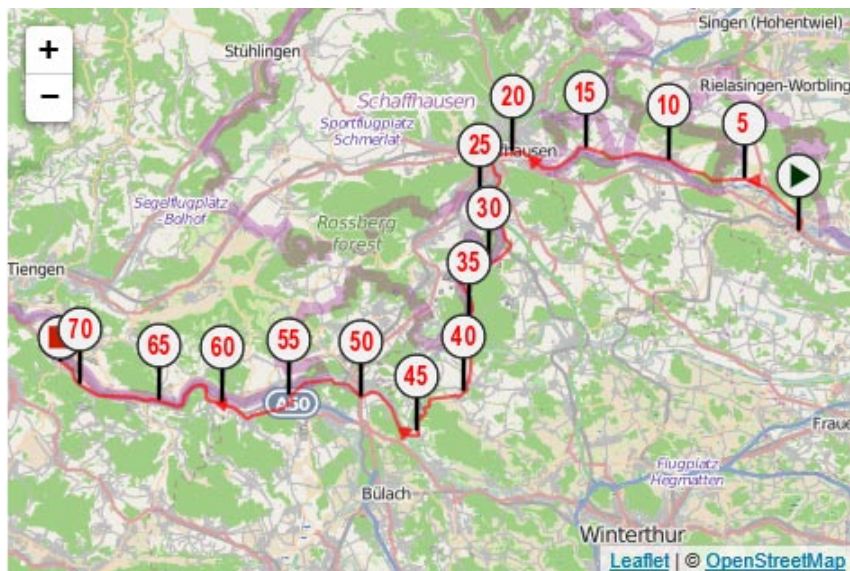
Vous continuerez l'aventure sur la partie supérieure du Rhin, en passant de la Suisse à l'Allemagne. Après 10 km vous entrerez au cœur de Diessenhofen, petite ville médiévale au charme préservé. Vous y trouverez le porche de la tour Siegelturm, emblème de la cité, qui conserve des sceaux et documents officiels depuis le Moyen-Âge. Vous ne manquerez pas de jeter un coup d'œil à sa tour fascinante. Vous poursuivrez le long du Rhin en descendant en direction du sud après 22 km. A Laufen, vous apprécierez les surprenantes chutes d'eau du fleuve. Cet endroit saura combler les amoureux de la nature et de la physique. En effet, ce sont les plus grandes chutes d'Europe ! Le château de Laufen, qui semble flotter au-dessus des rapides, vous offrira un panorama parfait pour apprécier ce spectacle naturel. Après 50 km, vous profiterez de la petite ville d'Eglisau qui se situe au carrefour de deux axes de circulation médiévaux; elle servait de liaison fluviale entre le Klettgau et Zurich. Vous reprendrez ensuite vers l'Ouest pour terminer ces 20 derniers kilomètres en suivant le Rhin, pour atteindre votre destination, Zurchach.

Profil :

72 km

Dénivelé positif : 500 m

Dénivelé négatif : -571 m

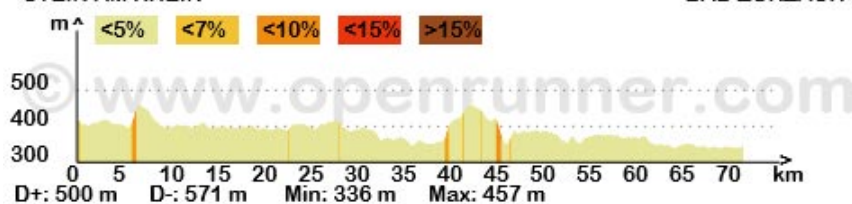


DISTANCE: **71.851 km**

Téléchargement GPS

STEIN AM RHEIN

BAD ZURZACH



Etape 13 : Zurchach – Bâle

Descriptif :

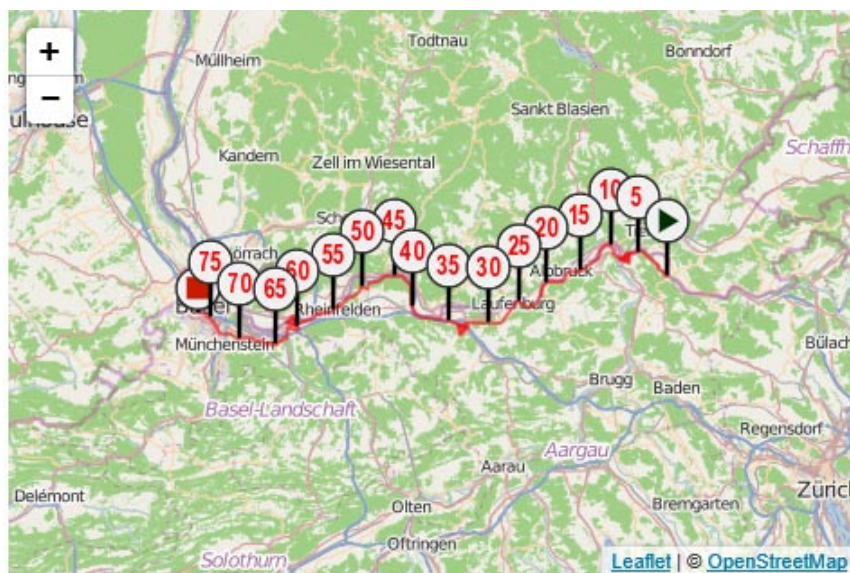
Voici la dernière étape du Tour du Rhin. Vous allez parcourir 6 km avant d'atteindre la ville de Koblenz. Les deux plus grands fleuves de Suisse, l'Aare et le Rhin, se réunissent à proximité de cette petite ville argovienne. Pour les passionnés d'ornithologie nous vous conseillons de descendre jusqu'au Lac de retenue Klingnauer Stausee, véritable paradis pour les oiseaux (suivre l'Aare sur 3 km en direction du sud). Puis vous traverserez la ville de Laufenburg qui se trouve à cheval entre la Suisse et l'Allemagne. Autrefois, c'était un lieu très prisé pour la pêche aux saumons marins, en raison de ses rapides. C'était également un endroit stratégiquement situé pour le commerce. En 1914, la puissance de ses eaux contribua à la construction de la plus grande centrale hydraulique d'Europe. Vous visiterez ensuite Rheinfelden, cette ville argovienne qui a connu un essor économique grâce à la découverte d'abondants gisements de sel. Aujourd'hui, elle saura charmer les amoureux de la relaxation et du bien-être grâce à son complexe thermal, de renommée internationale. Enfin, vous atteindrez Bâle. Cette métropole à caractère culturel est considérée comme l'un des centres de l'art, de la musique et de l'architecture. La grande Place du Marché, l'Hôtel de Ville et la cathédrale de style roman tardif et gothique constituent les symboles de la ville.

Profil :

77 km

Dénivelé positif : 567 m

Dénivelé négatif : -629 m

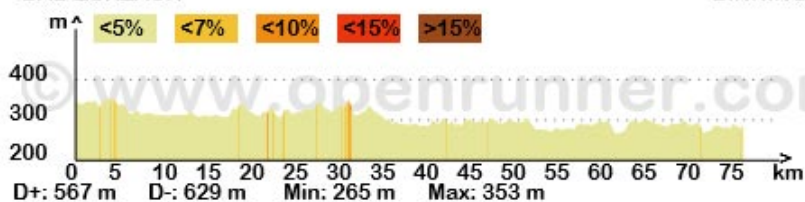


DISTANCE: 76.627 km

Téléchargement GPS

BAD ZURZACH

BINNINGEN



Etape 14 : Bâle – Saint Ursanne

Descriptif :

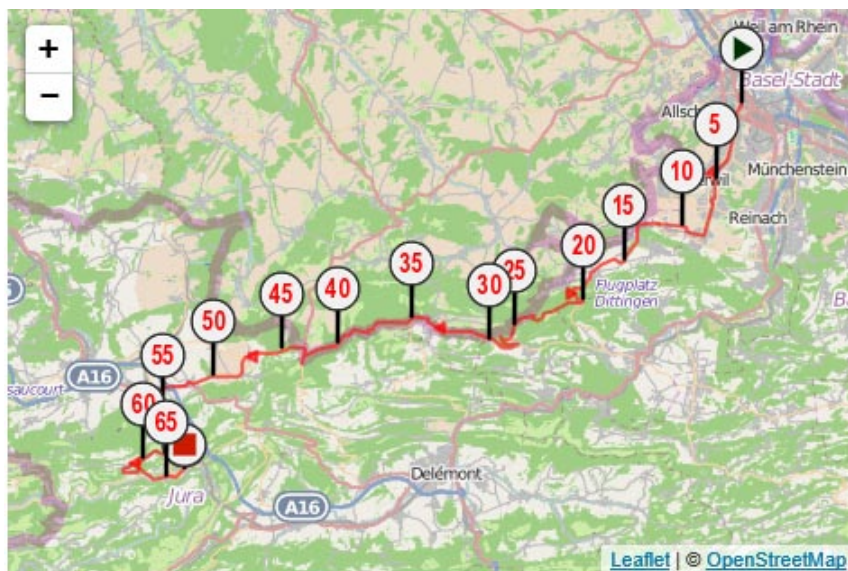
Vous voilà presque arrivés au terme de votre aventure. Vous quitterez Bâle en traversant Oberwil et Terwil. La grande abbaye de Kloster, qui appartient à la congrégation bénédictine de Suisse, vaut le coup d'oeil ; elle est le deuxième lieu de pèlerinage de Suisse après l'abbaye d'Einsiedeln. Vous bénéficierez aussi d'une magnifique vue sur le Leimental et la région de Bâle depuis la tour de la ruine de Landskron. Ensuite, vous vous engouffrez dans la vallée franco-suisse du Leimental. Ce parcours vallonné affiche un paysage varié qui alterne entre sols fertiles destinés à l'agriculture et culture fruitière. Ensuite, c'est le Lützeltal qui vous ouvrira ses portes. Ses versants chauds orientés au sud apporteront leur lot de contrastes avec la vallée alluviale qui est plus fraîche. Enfin, vous poursuivrez votre chemin dans le beau Jura. A Cornol, il sera possible d'observer la fabrication artisanale de sabots dans l'atelier du fabricant Gagnat. Vous terminerez cette étape par une jolie montée de 4 km avant de redescendre gentiment vers Saint-Ursanne, le sourire aux lèvres et fier d'être arrivé au bout de VOTRE défi.

Profil :

66 km

Dénivelé positif : 1181 m

Dénivelé négatif : -1027 m

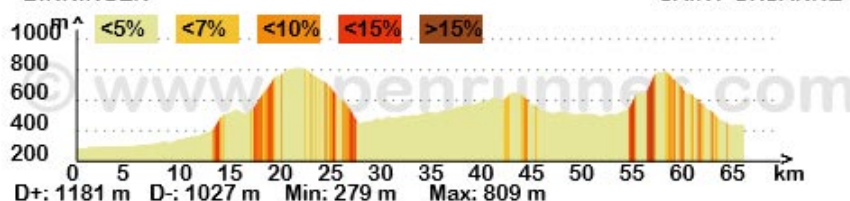


DISTANCE: **66.371 km**

[Téléchargement GPS](#)

BINNINGEN

SAINT-URSANNE



Récapitulatif de toutes les étapes par la Route des Lacs

Par l'option Route des Lacs					
JOURS	ETAPES	KM	km / Jour	DENIV +	DENIV /JOUR
1	Etape 1 : St Ursanne – Les Ponts de Martel	78	148	1670	2820
	Etape 2 : Les Ponts de Martel – Vallorbe	70		1150	
2	Etape 3 : Vallorbe – Burisinel	66	148	994	2002
	Etape 4 : Bursinel - Vaulruz	82		1008	
3	Etape 5 : Vaulruz – Zweisimmen	66	154	1046	1942
	Etape 6 : Zweisimmen – Meiringen	88		896	
4	Etape 7 : Meiringen - Gisikon	78	144	970	1819
	Etape 8 : Gisikon – Willerzell	66		849	
5	Etape 9 : Willerzell - Sargans	87	171	730	955
	Etape 10: Sargans – Staad	84		225	
6	Etape 11 : Staad - Eschenz	68	140	315	815
	Etape 12 : Eschenz – Zurchach	72		500	
7	Etape 13 : Zurchach – Bâle	77	143	567	1748
	Etape 14 : Bâle – Saint Ursanne	66		1181	
TOTAL		1048		12101	
Moyenne		75	150	864	1729