



**Tour de Suisse à vélo
par la route du Rhône**

Un exploit, un défi, une aventure à portée de tous

On ne le dira jamais assez : l'activité physique, c'est bon pour la santé ! Mais au-delà des bienfaits que le sport procure à l'organisme, il permet de se retrouver face à soi-même, de vivre des émotions intenses, de découvrir le goût de l'effort, l'envie de se dépasser et le plaisir d'y parvenir.

Le MB Tour de Suisse a pour seule ambition d'aider chacune et chacun à se mettre en mouvement en se donnant un but concret. Chaque sportif a la possibilité de s'engager dans un challenge d'une manière individuelle, mais cet objectif peut très bien être partagé avec des amis.

Le parcours démarrera à St-Ursanne, berceau de la marque de garde-temps Marcel Bouvier. Mais chacun sera libre de choisir son propre point de départ. L'itinéraire empruntera les nombreuses routes cyclistes balisées, comprenant environ 10% de chemin blanc. La monture idéale est le vélo tout chemin (VTC) ou vélo tout terrain (VTT). Le vélo électrique est une parfaite alternative pour les personnes moins entraînées.

L'itinéraire pourra être accompli en une seule période ou sur plusieurs jours. L'absence de chrono permettra à chacun d'évoluer à son rythme, au gré de ses envies. Seul le carnet de route sera tamponné à chaque étape pour valider l'accomplissement de l'itinéraire dans son intégralité et recevoir le diplôme final.

Si vous jouissez d'une bonne santé et que vous appréciez le contact direct avec la nature... si vous êtes prêts à vivre des moments forts, seul ou en groupe, cette aventure humaine et physique est faite pour vous !

Un parcours exceptionnel

Cet itinéraire vous donnera l'opportunité de découvrir la Suisse dans son ensemble. Bercés entre fleuves, montagnes, lacs, campagnes et forêts, vous découvrirez toutes les richesses patrimoniales du pays.

Vous plongerez tout d'abord au cœur du Jura et la nature qui s'offrira à vos yeux ébahis vous surprendra par ses richesses naturelles ; ces plateaux, ces forêts de sapins, ces prairies, ces ruisseaux et ces vallons sauvages donnent à ce territoire un caractère mystérieux. Vous traverserez le berceau de l'horlogerie suisse. Votre chemin se poursuivra via la route du Rhône dans un décor qui joue les contrastes : le littoral du lac Léman et ses paysages romantiques, le Valais et ses vignobles, glaciers et autres sommets majestueux de plus de 4'000 m, la vallée de Conches, ses églises baroques et ses maisons traditionnelles brunies par le soleil... Autant de panoramas qui resteront gravés dans vos mémoires. Enfin, la route du Rhin vous emmènera à la découverte de petits chemins pittoresques, de ruines romaines, de maisons à colombages, châteaux et autres vergers ; un véritable voyage à travers le temps.

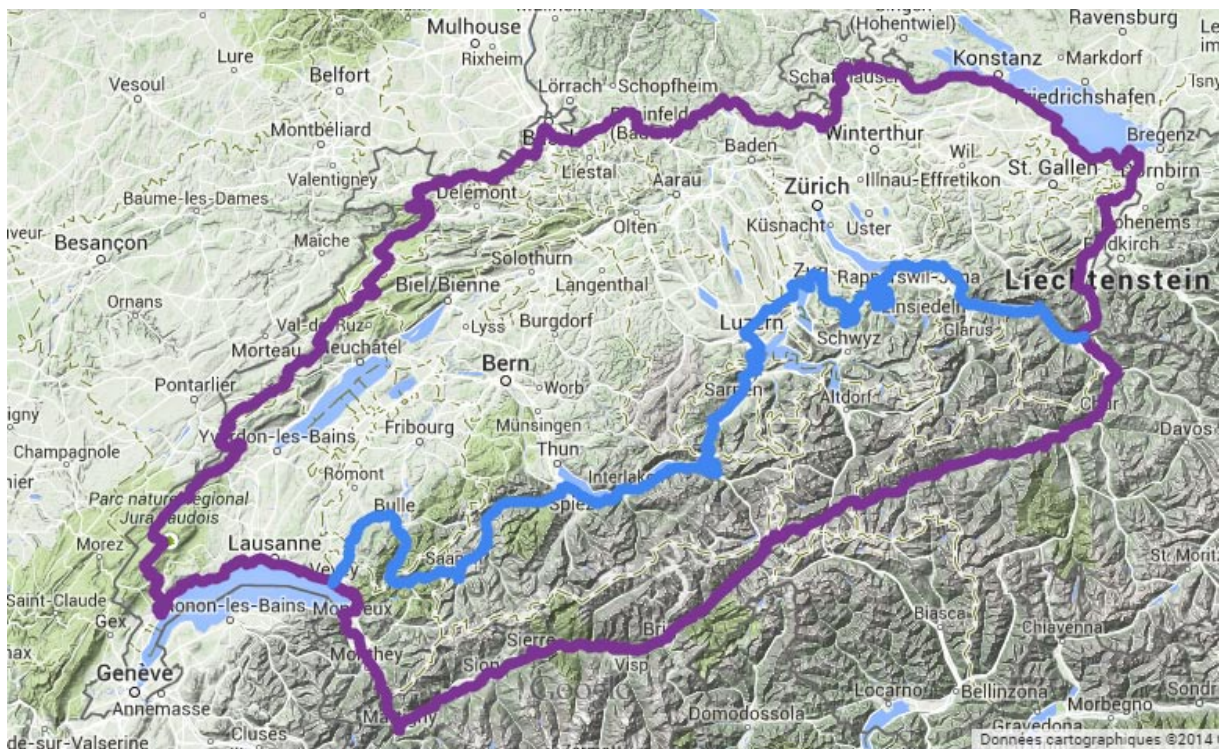
La variante par la Route des lacs vous proposera un voyage féérique. Elle vous conduira le long de dix lacs et promet de vous offrir des vues superbes sur les Alpes et les Préalpes.

14 étapes

L'itinéraire proposé a été découpé en 14 étapes d'environ 70 kms chacune. Pour une orientation plus précise, le tracé GPS pourra être téléchargé gratuitement sur le site internet. Les guides officiels sont des itinéraires de « La Suisse à Vélo » Nous vous les recommandons car ils contiennent des détails (descriptif et cartes) et des informations touristiques intéressantes.

Le temps ne sera pas compté ! Que vous parcouriez l'itinéraire prévu en 5, 7, 10, 14 ou 21 jours, le but sera le même : se faire plaisir en toute liberté !

Les parcours



En violet : par la Route du Rhône

En bleu : par la Route des Lacs

Les 3 premières et les 5 dernières étapes sont communes aux deux routes.

Le parcours présenté ici est celui de la route du Rhône.

Etape 1 : St-Ursanne – Les Ponts-de-Martel

Descriptif :

Votre périple démarrera dans la petite ville médiévale de St-Ursanne, où Joseph Bouvier créa sa propre manufacture horlogère. Le Doubs, rivière jurassienne au caractère mystérieux qui arrose toute la région, servait autrefois de pourvoyeur d'énergie (roues hydrauliques et moulins) avant que l'industrie horlogère ne s'installe et relègue cette activité au second plan. Retour à la réalité ! La montée dans les Franches-Montagnes pour atteindre St-Brais affiche un dénivelé positif de 600 m ; un bon test pour débiter l'aventure, sachant qu'il en restera encore 1'000 à parcourir ! Vous ne serez pas déçus par les paysages typiques des Franches-Montagnes : les 60 premiers kilomètres vous emmèneront au milieu de grands pâturages accueillants chevaux et vaches et de forêts d'épicéas et de sapins. Ensuite, vous atteindrez l'emblématique Mont-Soleil, situé à 1'249m d'altitude, avant de rejoindre La Chaux-de-Fonds, métropole horlogère, où vous aurez l'occasion de visiter le musée de l'horlogerie. Vous terminerez cette première étape dans le haut marais des Ponts-de-Martel, tout simplement éblouissant avec ses maisons isolées et ses libellules virevoletant tout autour.

Profil de l'étape :

Nombre de km : 78 km

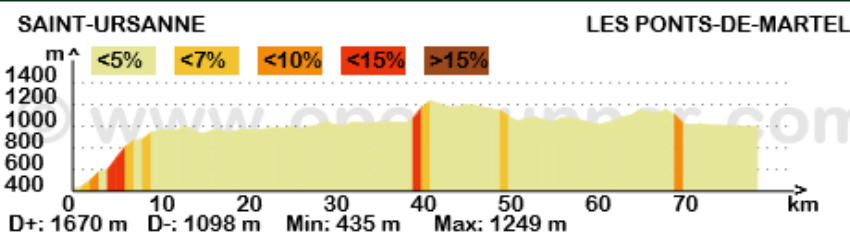
Dénivelé positif : 1670 m

Dénivelé négatif : - 1098 m



DISTANCE: 78.477 km

Téléchargement GPS



Etape 2 : Les Ponts-de-Martel – Vallorbe

Descriptif :

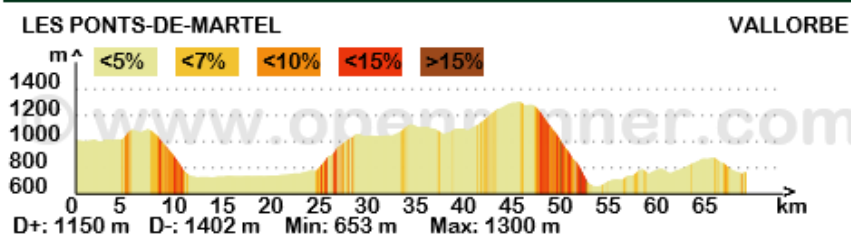
Vous quitterez Les Ponts-de-Martel pour entrer dans le Val-de-Travers affairé. Cette vallée où coule l'Areuse est connue pour son absinthe, la « fée verte » comme on l'appelle ici. Cette liqueur verdâtre servait d'apéritif et de remède contre les maux au 19^e siècle avant d'être interdite en 1908 en raison de son effet pernicieux. Elle sera à nouveau autorisée en 1999, pour le plus grand bonheur de votre gosier. Attention à ne pas en abuser ! Passé Fleurier, vous allez reprendre de l'altitude. Vous découvrirez la charmante ville de Sainte-Croix, « la ville du son », en raison de sa dominance au 19^e siècle dans le marché mondial des boîtes et automates à musique. Ensuite, la montée jusqu'au Col de l'Aiguillon se fera à la force des mollets. Vous serez ensuite récompensés de vos efforts avec une splendide descente de 700m ! Les 15 derniers kilomètres qui vous emmèneront jusqu'à Vallorbe vous permettront de récupérer un peu.

Profil de l'étape :

70 km

Dénivelé positif : 1150 m

Dénivelé négatif : -1402 m



Etape 3 : Vallorbe – Bursinel

Descriptif :

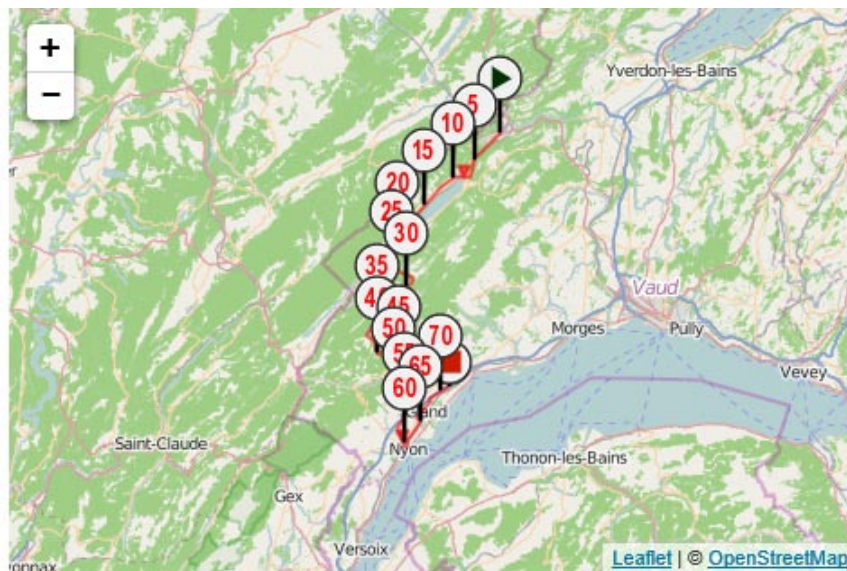
Les dénivelés seront présents dès le départ. Mais votre effort sera vite récompensé. Le merveilleux coup d'œil sur la Dent de Vaulion qui se dressera sur votre gauche vous donnera les ressources nécessaires pour continuer. Puis vous atteindrez la vallée de Joux et ses vastes forêts. Vous vous laisserez émerveiller par le lac et la plus grande surface forestière suisse qui recouvre le flanc du Mont Risoux. Vous vous trouverez, ici, dans le berceau jurassien du « talent mécanique inné », en raison du talent de ses horlogers. En effet, même si les robots ont remplacé la main de l'homme, la vallée de Joux possède des exclusivités que les machines ne sont pas en mesure de confectionner. Ensuite, la solide ascension du Marchairuz vous attendra, au cœur du Parc naturel régional Jura Vaudois. Vous serez subjugués par la richesse paysagère composée de forêts, marais, roches et pâturages. Enfin, vous percevrez la grandeur du Lac Léman, délimitant la France et la Suisse. Une jolie descente de 20 km vous permettra d'apprécier le panorama, avant de traverser Nyon et de longer tranquillement le Lac jusqu'à Bursinel.

Profil :

71 km

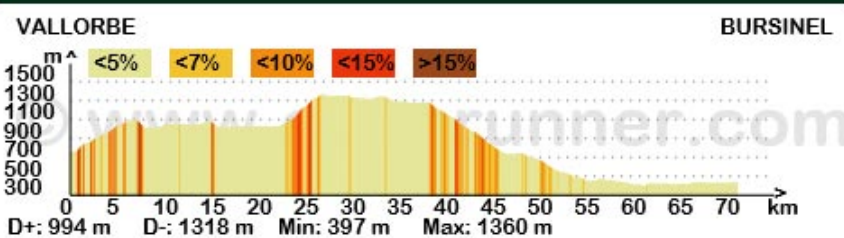
Dénivelé positif : 994 m

Dénivelé négatif : -1318 m



DISTANCE: 71.372 km

Téléchargement GPS



Etape 4 : Bursinel – Villeneuve

Descriptif :

Vous quitterez la Route du Jura pour rattraper la Route du Rhône. Cette magnifique journée vous guidera le long du Lac Léman où le dénivelé est quasi inexistant, chose fort appréciable après 3 étapes dans les collines jurassiennes. Le Lac Léman possède de nombreuses espèces de poissons indigènes telles que la tanche, l'omble chevalier et le gardon. Toute la côte est connue pour ses domaines viticoles, favorisés par un climat doux et ensoleillé. Le Lavaux est sans doute, selon les connaisseurs, l'un des plus beaux vignobles du pays. Vous pourrez apprécier les pittoresques villages aux alentours, caractérisés par leurs murs en pierres sèches. Vous serez impressionnés par ces arbres centenaires qui constituent un espace vital précieux pour la faune et la flore. Arrivés à Lausanne, la « ville Olympique », vous pourrez visiter l'unique musée Olympique du monde. Vous traverserez ensuite la jolie ville de Montreux avant de terminer cette belle étape à Villeneuve.

Profil :

66 km

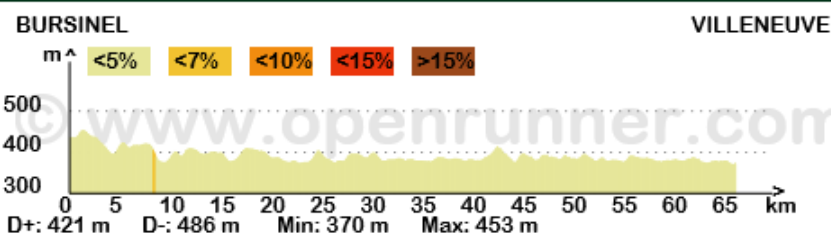
Dénivelé positif : 421 m

Dénivelé négatif : -486 m



DISTANCE: 66.333 km

Téléchargement GPS



Etape 5 : Villeneuve – Sion

Descriptif :

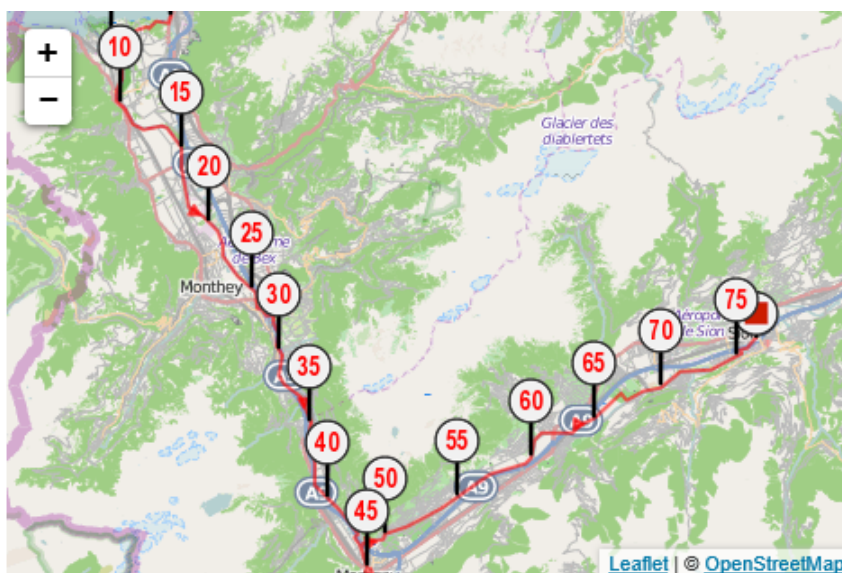
Vous vous éloignerez du Lac Léman pour entrer dans la vallée du Rhône. Un paysage magique et tout en contrastes s'offrira à vous : hautes cimes et pâturages verdoyants... une diversité inattendue sur un si petit territoire. Après 18 km, vous traverserez la ville historique d'Aigle, située en plein cœur du vignoble du Chablais. Vous poursuivrez l'aventure au milieu des zones agricoles, traversant Bex et ses mines de sel, jusqu'à St Maurice, ville célèbre pour son château retraçant l'histoire militaire martiale des Valaisans. La Route du Rhône continuera dans la même direction jusqu'à Martigny. Nichée au coude du Rhône, cette ville historique possède un patrimoine riche, tel que le château médiéval de la Bâtiaz, l'église baroque ou la maison supersaxo (16^e siècle). Si vous êtes amateurs d'arts, vous ne manquerez pas d'aller découvrir les expositions de la Fondation Pierre Gianadda. Enfin, les 25 derniers kilomètres vous emmèneront sur un faux plat, jusqu'à la plus vieille ville de suisse et capitale du Valais : Sion.

Profil :

76 km

Dénivelé positif : 317 m

Dénivelé négatif : -196 m

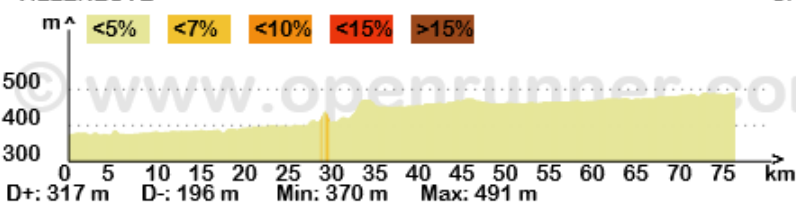


DISTANCE: 76.697 km

Téléchargement GPS

VILLENEUVE

SION



Etape 6 : Sion – Brig

Descriptif :

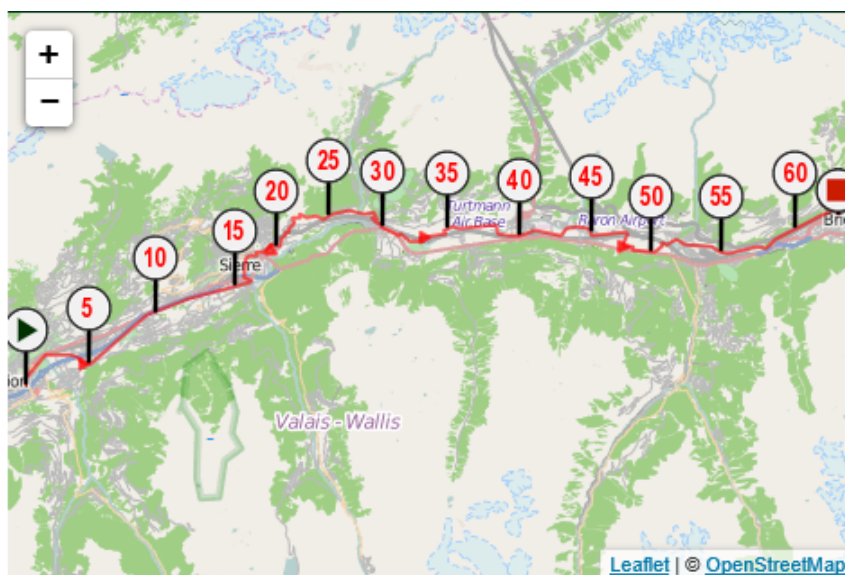
Vous quitterez Sion pour rejoindre Sierre. Les 16 premiers kilomètres, le long des berges du Rhône, seront abordables en termes de dénivelé. Vous atteindrez la butte de Géronde et sa végétation méditerranéenne qui vous invitera à la baignade, avant de vous éloigner du Rhône pour emprunter la route régionale. Vous goûterez au plaisir de la côte à partir de Salgesch. A Leuk, vous apprécierez l'ossuaire, situé dans les sous-sols de son église : l'originalité de ce bâtiment se révèle dans un mur de 20m de long recouvert de crânes humains ! Ensuite, vous redescendrez en direction de la plaine, pour traverser le Rhône. Vous passerez à Raron où se trouve, sur les hauteurs d'un rocher, la superbe peinture murale de l'église St-Romanus. Vous apprécierez les flancs montagneux du Valais, qui au-delà de leur beauté, possèdent un réseau acrobatique de canaux en bois. Ce réseau est connecté aux ruisseaux issus des glaciers et permet ainsi l'irrigation des prairies. Votre chemin se terminera le long du Rhône où vous atteindrez la ville de Brig.

Profil :

63 km

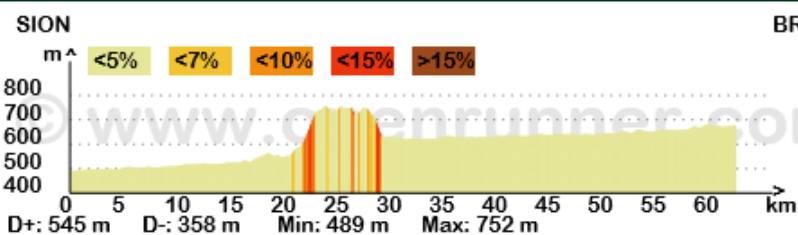
Dénivelé positif : 545 m

Dénivelé négatif : -358 m



DISTANCE: 63.062 km

Téléchargement GPS



Etape 7 : Brig - Andermatt

Descriptif :

Vous partirez pour l'une des étapes la plus exigeante de ce tour. En effet, vos mollets et vos cuisses seront mis à contribution avec les 2'045 m de dénivelé positif qui vous attendront sur ce parcours. Les 15 premiers kilomètres emprunteront une route très fréquentée. A l'Ouest se trouve le plus imposant fleuve de glace des Alpes, le glacier d'Aletsch, qui s'étend de la Jungfrau jusqu'au Valais. Ensuite, vous découvrirez la vallée de Conches et ses églises avec leurs clochers blancs élancés, ses villages anciens habitant de nombreuses maisons traditionnelles en bois... Votre arrivée à Oberwald marquera le début d'une ascension de plus de 1'000m de dénivelé. Après 12 kilomètres éprouvants, vous roulez à proximité du glacier du Rhône. En été, il n'est pas rare de voir un bloc de glace se détacher sur sa langue terminale. Vous vous trouverez à plus de 2'400m d'altitude quand vous atteindrez le canton d'Uri. Puis, vous entamerez une jolie descente de 12 km. Enfin, vous vous engouffrez dans la vallée des ours et langue glaciaire, avant d'atteindre Andermatt.

Profil :

81 km

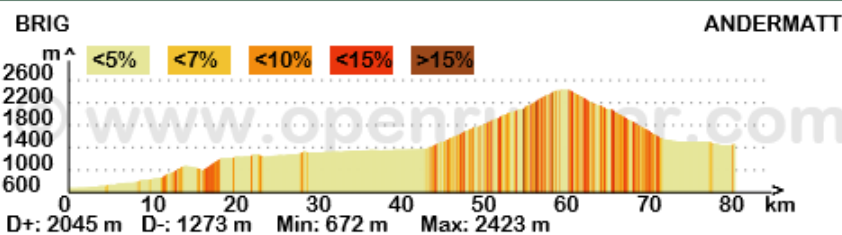
Dénivelé positif : 2045 m

Dénivelé négatif : -1273 m



DISTANCE: 80.704 km

Téléchargement GPS



Etape 8 : Andermatt – Ilanz

Descriptif :

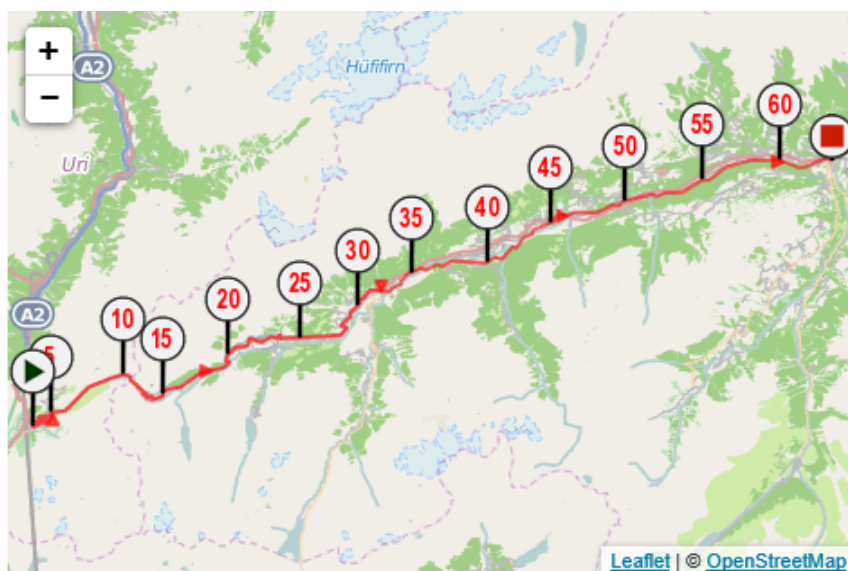
Vous grimpez la Route du Rhin afin d'atteindre le lac d'Oberalpsee. Puis, vous basculerez dans le canton des grisons. Cette longue descente de 10 km vous donnera un peu de répit. Vous traverserez Tujetsch pour y découvrir le monastère de Disentis. La devise des moines de cette paroisse est de prier et travailler, notamment en cherchant de l'or dans le ruisseau. Beaucoup de monde essaye d'y trouver fortune, ce qui constitue l'attrait principal de cette région. Ensuite, vous visiterez l'abbaye de Disentis transformée aujourd'hui en centre scolaire. Vous y découvrirez une exposition historico-culturel qui présentera son passé ainsi que des œuvres d'art sacré. En plus, vous aurez la chance de découvrir le village idyllique de Trun qui a su conserver de nombreux bâtiments historiques ainsi que la langue romane. Celle-ci est parlée par 60'000 personnes en Suisse. Elle est apparentée au ladin et au frioulan, langues encore vivantes en Italie. Les 20 derniers kilomètres sur un faux plat descendant vous guideront vers Ilanz.

Profil :

63 km

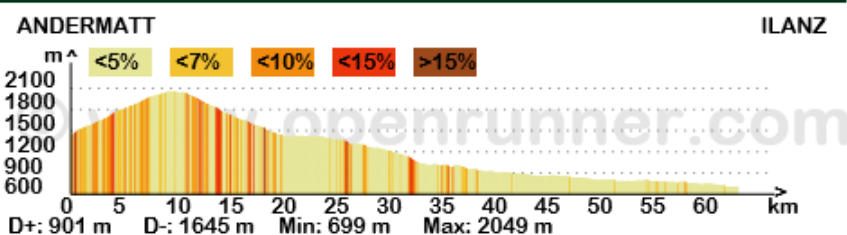
Dénivelé positif : 901 m

Dénivelé négatif : -1645 m



DISTANCE: 63.314 km

Téléchargement GPS



Etape 9 : Ilanz – Sargans

Descriptif :

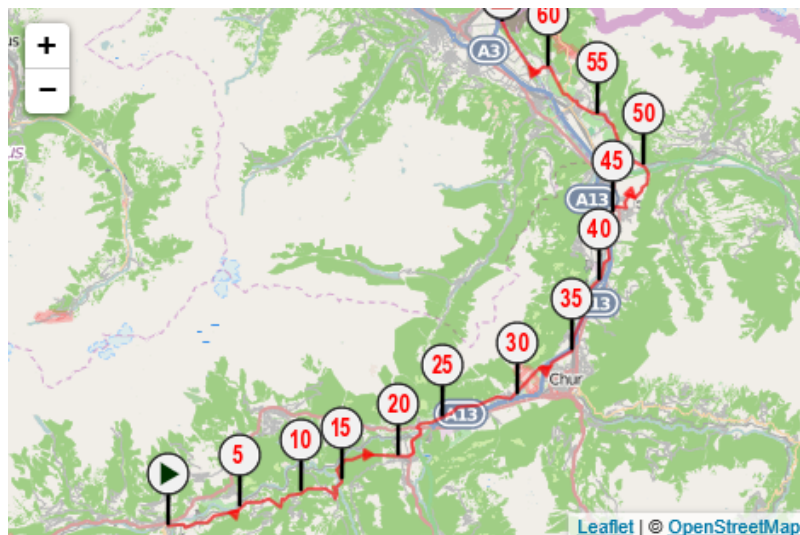
Encore une fois, vous serez transportés dans le vif du sujet avec les 10 premiers kilomètres d'ascension. Ensuite vous redescendrez en direction de Verdam et profiterez d'une route de montagne spectaculaire : murs, lacets, tunnels, ponts, panoramas vertigineux composés de parois rocheuses verticales et de gorges profondes. Votre chemin se poursuivra jusqu'à la ville alpine de Chur qui ne manque pas de charme. Elle se présente comme l'une des plus anciennes villes suisses, érigée dès le 5e siècle sous le nom de "Curia Rhaetorum". Dans ses étroites ruelles, vous replongerez au Moyen Âge en admirant les somptueuses façades peintes des maisons historiques de la vieille ville, surmontées de jolies tourelles. Ensuite, vous continuerez sur un tronçon sans difficulté majeure, le long du Rhin. Une petite visite du château de Marschlins saura vous émerveiller ! Celui-ci est inscrit, avec son jardin, comme bien culturel d'importance nationale. Enfin, vous arriverez à Sargans. Cette petite ville médiévale est une «double porte sur les Alpes» avec ses accès à la vallée du Seeztal et du Rheintal. Son château abrite le musée «Museum Sarganserland». Emblème et symbole de toute la région, il a été décoré du prix «Musée de l'année en Europe» et inscrit sur la liste des 37 musées du monde méritant une visite.

Profil :

65 km

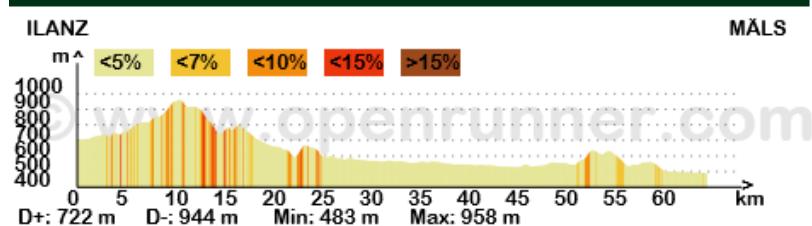
Dénivelé positif : 722 m

Dénivelé négatif : -944 m



DISTANCE: 64.697 km

Téléchargement GPS



Etape 10 : Sargans – Staad

Descriptif :

Ce début d'étape longera le Rhône à la frontière du Liechtenstein. Vous passerez à proximité de Vaduz, petite principauté connue pour ses richesses culturelles et culinaires. En surplomb, le château médiéval où réside la famille princière en est le véritable emblème. Autre curiosité culturelle : le musée des Beaux-Arts. Ce bâtiment primé attire, chaque année, de nombreux amateurs d'architecture. Il abrite une collection d'œuvres d'art moderne et contemporain international et, ponctuellement, des œuvres des collections princières. Vous quitterez Vaduz en direction du Nord dans la vallée saint galloise du Rheintal. Plongés en pleine nature, vous vous laisserez émerveiller par des panoramas montagneux tels que Chrüzbergen, le Stauberer et le Hoher Kasten. Vous atteindrez Oberriet après 40 km, puis Altstätten, son musée historique et sa réserve naturelle de Bannriet. Cette dernière est un marais plat et surtout, un site de reproduction de batraciens d'importance nationale. Il vous restera ensuite 20 km à parcourir pour rejoindre le Lac de Constance, à la frontière entre l'Allemagne et l'Autriche. Cette région est une importante zone d'hibernation pour l'avifaune. Cette fin d'étape vous emmènera vers l'Ouest, au fil de l'eau, jusqu'à Staad.

Profil :

84 km

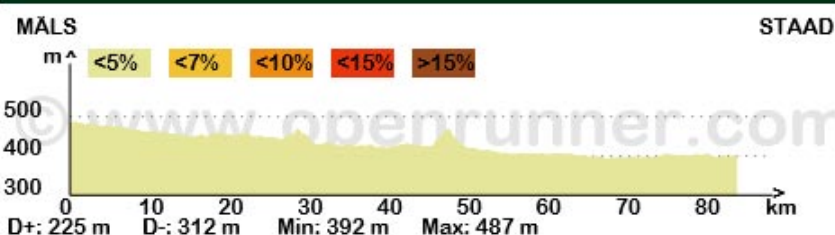
Dénivelé positif : 225 m

Dénivelé négatif : -312 m



DISTANCE: 83.9 km

Téléchargement GPS



Etape 11 : Staad - Eschenz

Descriptif :

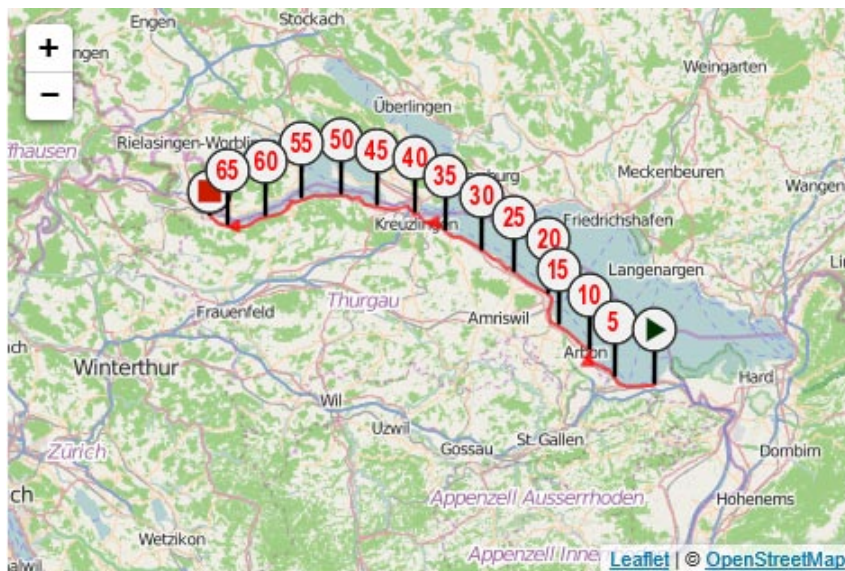
Votre itinéraire se poursuivra le long du Lac de Constance où vous prendrez le temps d'atteindre la ville portuaire saint-galloise nommée Rorschach. Vous pourrez y apercevoir la halle aux grains, témoin de son histoire en tant que port et point de transbordement. Vous allez ensuite rejoindre Romanshorn. Cette «ville sur l'eau» et ses quelque 9'400 habitants fut durant des siècles un important poste extérieur du couvent de Saint-Gall avant de connaître un fort développement avec la construction du port, et la liaison du chemin de fer avec Zurich en 1855. Vous profiterez d'une étape facile, avec, en arrière-plan du Lac, l'Allemagne. Vous arriverez vite à Kreuzlingen et la ville allemande voisine limitrophe de Konstanz. Si vous aimez nager, faire de la planche à voile, du ski nautique, de la voile, de la plongée ou du pédalo, vous êtes au bon endroit. La ville possède des particularités tels que l'observatoire populaire, le planétarium, le chemin des planètes «Planetenweg» et le musée lacustre «Seemuseum Kreuzlingen». Vous entrerez ensuite dans la partie inférieure du Lac, appelée « L'Untersee » et rejoindrez vite votre destination finale : Eschenz.

Profil :

68 km

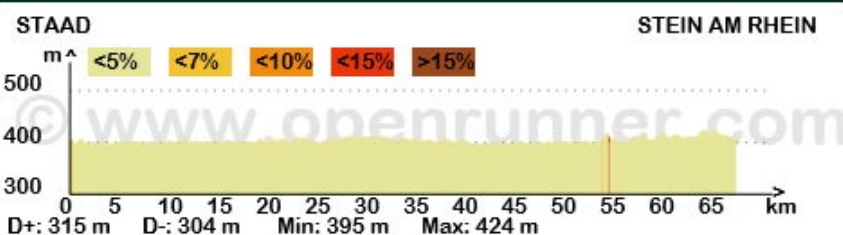
Dénivelé positif : 315 m

Dénivelé négatif : -304 m



DISTANCE: 67.791 km

Téléchargement GPS



Etape 12 : Eschenz – Zurchach

Descriptif :

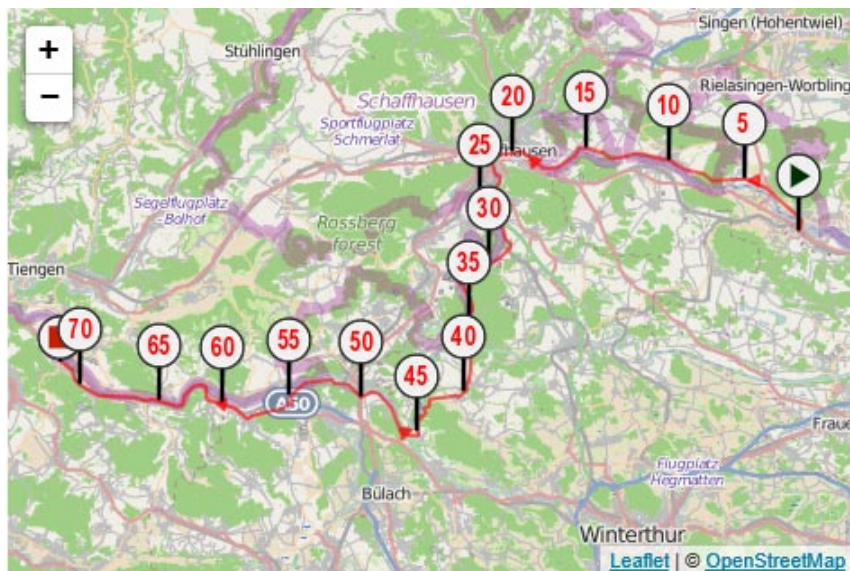
Vous continuerez l'aventure sur la partie supérieure du Rhin, en passant de la Suisse à l'Allemagne. Après 10 km vous entrerez au cœur de Diessenhofen, petite ville médiévale au charme préservé. Vous y trouverez le porche de la tour Siegelturm, emblème de la cité, qui conserve des sceaux et documents officiels depuis le Moyen-Âge. Vous ne manquerez pas de jeter un coup d'œil à sa tour fascinante. Vous poursuivrez le long du Rhin en descendant en direction du sud après 22 km. A Laufen, vous apprécierez les surprenantes chutes d'eau du fleuve. Cet endroit saura combler les amoureux de la nature et de la physique. En effet, ce sont les plus grandes chutes d'Europe ! Le château de Laufen, qui semble flotter au-dessus des rapides, vous offrira un panorama parfait pour apprécier ce spectacle naturel. Après 50 km, vous profiterez de la petite ville d'Eglisau qui se situe au carrefour de deux axes de circulation médiévaux; elle servait de liaison fluviale entre le Klettgau et Zurich. Vous reprendrez ensuite vers l'Ouest pour terminer ces 20 derniers kilomètres en suivant le Rhin, pour atteindre votre destination, Zurchach.

Profil :

72 km

Dénivelé positif : 500 m

Dénivelé négatif : -571 m

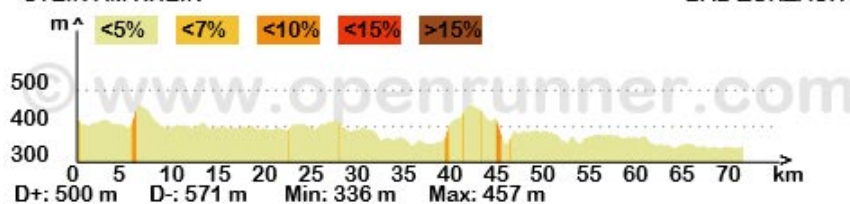


DISTANCE: **71.851 km**

Téléchargement GPS

STEIN AM RHEIN

BAD ZURZACH



Etape 13 : Zurchach – Bâle

Descriptif :

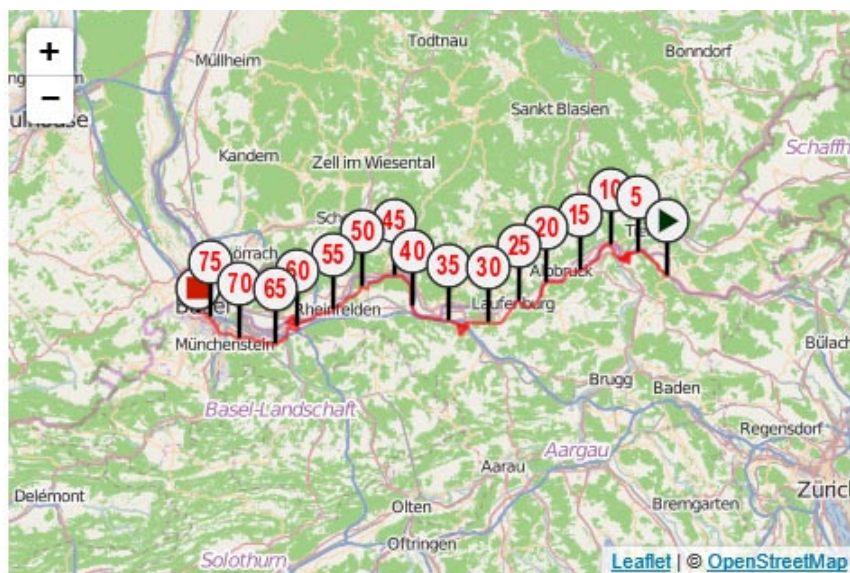
Voici la dernière étape du Tour du Rhin. Vous allez parcourir 6 km avant d'atteindre la ville de Koblenz. Les deux plus grands fleuves de Suisse, l'Aare et le Rhin, se réunissent à proximité de cette petite ville argovienne. Pour les passionnés d'ornithologie nous vous conseillons de descendre jusqu'au Lac de retenue Klingnauer Stauee, véritable paradis pour les oiseaux (suivre l'Aare sur 3 km en direction du sud). Puis vous traverserez la ville de Laufenburg qui se trouve à cheval entre la Suisse et l'Allemagne. Autrefois, c'était un lieu très prisé pour la pêche aux saumons marins, en raison de ses rapides. C'était également un endroit stratégiquement situé pour le commerce. En 1914, la puissance de ses eaux contribua à la construction de la plus grande centrale hydraulique d'Europe. Vous visiterez ensuite Rheinfelden, cette ville argovienne qui a connu un essor économique grâce à la découverte d'abondants gisements de sel. Aujourd'hui, elle saura charmer les amoureux de la relaxation et du bien-être grâce à son complexe thermal, de renommée internationale. Enfin, vous atteindrez Bâle. Cette métropole à caractère culturel est considérée comme l'un des centres de l'art, de la musique et de l'architecture. La grande Place du Marché, l'Hôtel de Ville et la cathédrale de style roman tardif et gothique constituent les symboles de la ville.

Profil :

77 km

Dénivelé positif : 567 m

Dénivelé négatif : -629 m

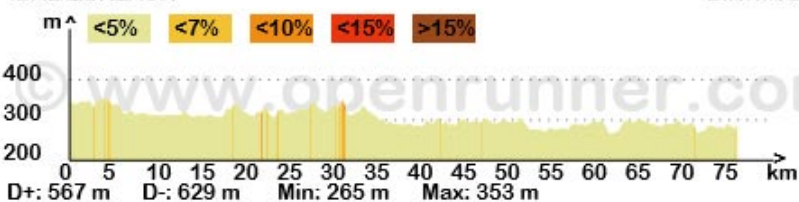


DISTANCE: 76.627 km

Téléchargement GPS

BAD ZURZACH

BINNINGEN



Etape 14 : Bâle – Saint Ursanne

Descriptif :

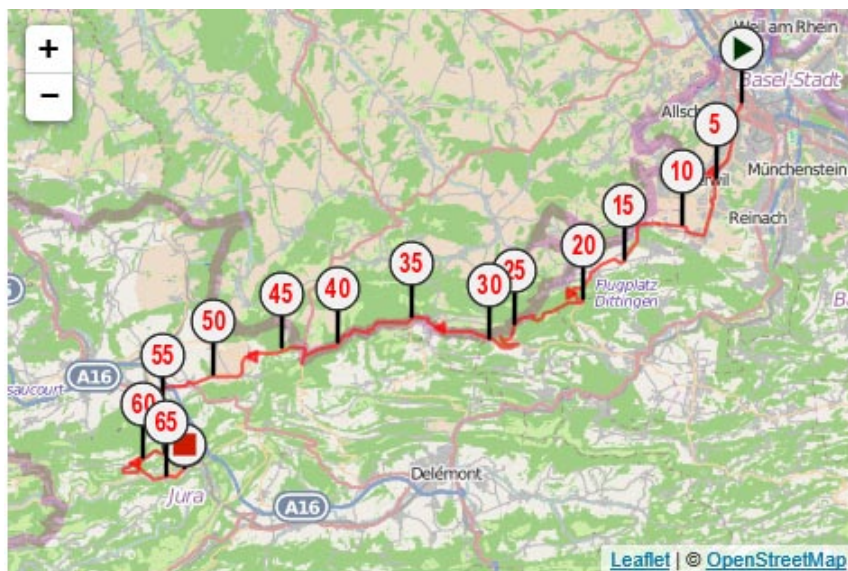
Vous voilà presque arrivés au terme de votre aventure. Vous quitterez Bâle en traversant Oberwil et Terwil. La grande abbaye de Kloster, qui appartient à la congrégation bénédictine de Suisse, vaut le coup d'oeil ; elle est le deuxième lieu de pèlerinage de Suisse après l'abbaye d'Einsiedeln. Vous bénéficierez aussi d'une magnifique vue sur le Leimental et la région de Bâle depuis la tour de la ruine de Landskron. Ensuite, vous vous engouffrez dans la vallée franco-suisse du Leimental. Ce parcours vallonné affiche un paysage varié qui alterne entre sols fertiles destinés à l'agriculture et culture fruitière. Ensuite, c'est le Lützeltal qui vous ouvrira ses portes. Ses versants chauds orientés au sud apporteront leur lot de contrastes avec la vallée alluviale qui est plus fraîche. Enfin, vous poursuivrez votre chemin dans le beau Jura. A Cornol, il sera possible d'observer la fabrication artisanale de sabots dans l'atelier du fabricant Gagnat. Vous terminerez cette étape par une jolie montée de 4 km avant de redescendre gentiment vers Saint-Ursanne, le sourire aux lèvres et fier d'être arrivé au bout de VOTRE défi.

Profil :

66 km

Dénivelé positif : 1181 m

Dénivelé négatif : -1027 m

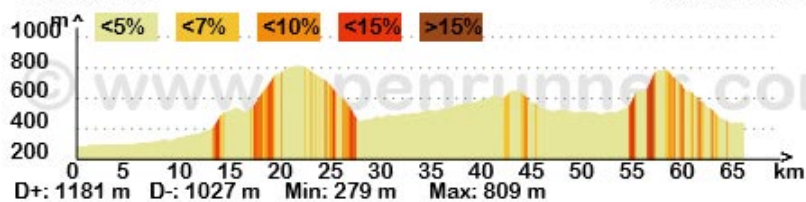


DISTANCE: **66.371 km**

[Téléchargement GPS](#)

BINNINGEN

SAINT-URSANNE



Récapitulatif de toutes les étapes par la Route du Rhône

Par Route du Rhône					
JOURS	ETAPES	KM	km / Jour	DENIV +	DENIV/ JOUR
1	Etape 1 : St Ursanne – Les Ponts de Martel	78	148	1670	2820
	Etape 2 : Les Ponts de Martel – Vallorbe	70		1150	
2	Etape 3 : Vallorbe – Burisinel	66	144	994	1415
	Etape 4 : Bursinel – Villeneuve	78		421	
3	Etape 5 : Villeneuve – Sion	76	139	317	862
	Etape 6 : Sion – Brig	63		545	
4	Etape 7 : Etape 7: Brig - Andermatt	81	144	2045	2946
	Etape 8 : Andermatt – Ilanz	63		901	
5	Etape 9 : Ilanz – Sargans	65	149	722	947
	Etape 10: Sargans – Staad	84		225	
6	Etape 11 : Staad - Eschenz	68	140	315	815
	Etape 12 : Eschenz – Zurchach	72		500	
7	Etape 13 : Zurchach – Bâle	77	143	567	1748
	Etape 14 : Bâle – Saint Ursanne	66		1181	
TOTAL		1007		11553	
Moyenne		72	144	825	1650