



Fahrradtour durch die Schweiz

Ein Kunststück, eine Herausforderung, ein Abenteuer, das für Jedermann zugänglich ist.

Wir können es nie genug sagen: Körperliche Aktivität ist gut für dich! Aber über die Vorteile hinaus, die der Sport dem Körper bringt, ermöglicht er es dir, dich vor dir selbst zu finden, intensive Emotionen zu erleben, den Geschmack für Anstrengung, den Wunsch, dich selbst zu übertreffen und die Freude, es zu erreichen.

Das einzige Ziel der MB Tour de Suisse ist es, jedem Einzelnen zu helfen, sich zu bewegen, indem er sich ein konkretes Ziel setzt. Jeder Athlet hat die Möglichkeit, sich auf individuelle Weise einer Herausforderung zu stellen, aber dieses Ziel kann sehr wohl mit Freunden geteilt werden.

Die Route beginnt in St-Ursanne, dem Geburtsort der Uhrenmarke Marcel Bouvier. Aber jeder wird frei sein, seinen eigenen Ausgangspunkt zu wählen. Die Route wird die vielen ausgeschilderten Radwege nutzen, darunter etwa 10% weiße Strecke. Die ideale Halterung ist das Mountainbike (VTC) oder Mountainbike (VTT). Das Elektrofahrrad ist eine perfekte Alternative für weniger trainierte Menschen.

Die Reiseroute kann in einem einzigen Zeitraum oder über mehrere Tage abgeschlossen werden. Das Fehlen einer Frist wird es jedem ermöglichen, sich in seinem eigenen Tempo und nach seinen Wünschen zu entwickeln. Nur das Logbuch wird in jeder Phase mit einem Stempel versehen, um den Abschluss der gesamten Reiseroute zu bestätigen und das Abschlussdiplom zu erhalten.

Wenn Sie eine gute Gesundheit und einen direkten Kontakt zur Natur genießen.... wenn Sie bereit sind, starke Momente zu erleben, allein oder in der Gruppe, ist dieses menschliche und körperliche Abenteuer genau das Richtige für Sie!

Ein außergewöhnlicher Weg

Diese Reiseroute gibt Ihnen die Möglichkeit, die Schweiz als Ganzes zu entdecken. Zwischen Flüssen, Bergen, Seen, Landschaften und Wäldern gelegen, werden Sie alle Schätze des Landes entdecken.

Zuerst tauchen Sie ein in das Herz des Jura und die Natur, die Sie mit ihrem natürlichen Reichtum überrascht; diese Hochebenen, Pinienwälder, Wiesen, Bäche und wilden Täler verleihen diesem Gebiet einen geheimnisvollen Charakter. Sie überqueren die Wiege der Schweizer Uhrmacherkunst.

Sie fahren weiter über die Rhone-Route in einer Umgebung, die von Kontrasten geprägt ist: die Ufer des Genfersees mit ihren romantischen Landschaften, das Wallis mit seinen Weinbergen, Gletschern und anderen majestätischen Gipfeln von mehr als 4'000 m, das Tal der Conches, seine barocken Kirchen und seine von der Sonne geschliffenen traditionellen Häuser... So viele Panoramen, die Ihnen in Erinnerung bleiben werden.

Schließlich nimmt Sie die Rhonestraße mit auf eine Entdeckungsreise durch malerische kleine Pfade, römische Ruinen, Fachwerkhäuser, Burgen und andere Obstgärten; eine wahre Zeitreise.

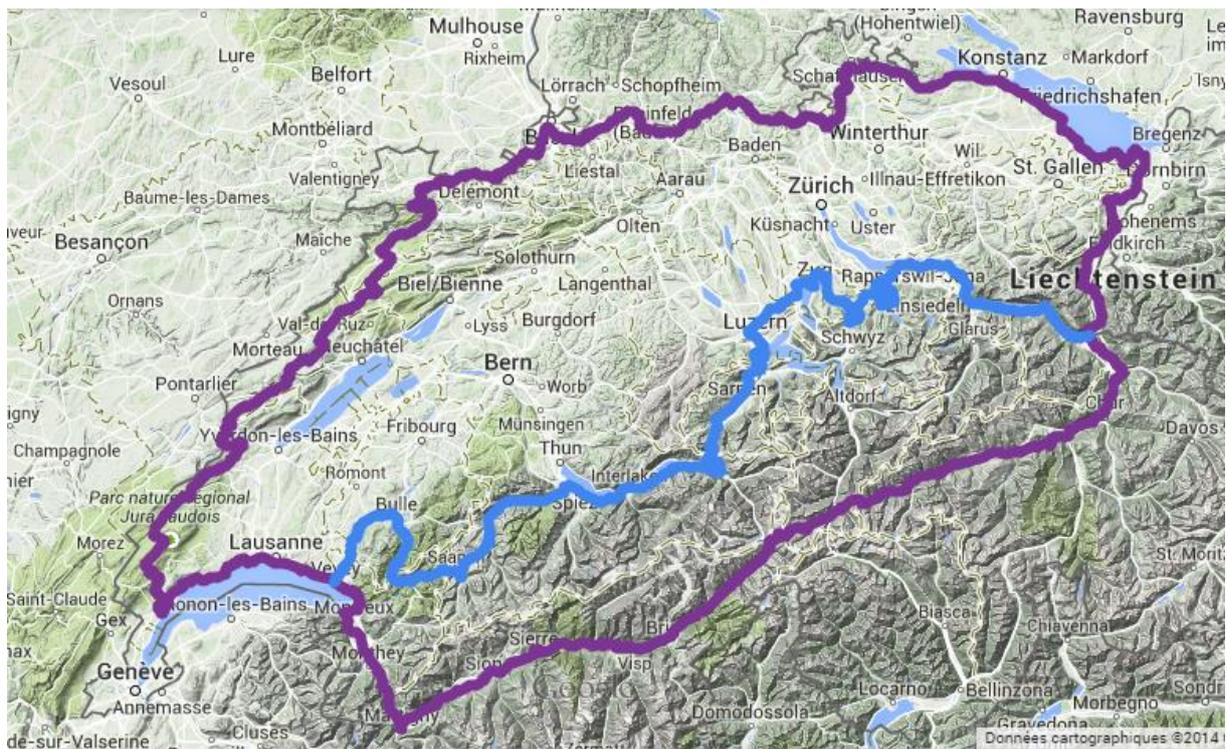
Die Variante «An der Seestraße» bietet Ihnen eine magische Reise. Er führt Sie an zehn Seen entlang und bietet Ihnen einen herrlichen Blick auf die Alpen und die Voralpen.

14 Etappen

Die vorgeschlagene Route wurde in 14 Etappen von je ca. 70 km Länge unterteilt. Für eine genauere Orientierung kann der GPS-Track kostenlos von der Website heruntergeladen werden. Offizielle Reiseleiter sind die Reiserouten von "La Suisse à Vélo" Wir empfehlen sie, da sie Details (Beschreibung und Karten) und interessante touristische Informationen enthalten.

Die Zeit wird nicht gezählt! Ob Sie die geplante Reiseroute in 5, 7, 10, 10, 14 oder 21 Tagen befolgen, das Ziel ist das gleiche: Spaß in völliger Freiheit zu haben!

Die Wegen



In lila: über die Rhonestraße

In blau: an der Seestraße

Etape 1: St-Ursanne – Les Ponts-de-Martel

Beschreibung:

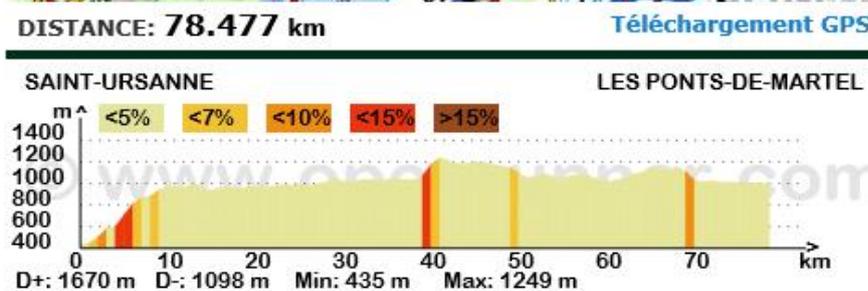
Ihre Reise beginnt in der kleinen mittelalterlichen Stadt St-Ursanne, wo Joseph Bouvier seine eigene Uhrenfabrik gründete. Der Doubs, ein geheimnisvoller Fluss im Jura, der die gesamte Region bewässert, wurde einst als Energielieferant (Wasserräder und Mühlen) genutzt, bevor sich die Uhrenindustrie niederließ und diese Tätigkeit in den Hintergrund rückte. Zurück in die Realität! Der Aufstieg in den Freibergen bis nach St-Brais hat einen positiven Höhenunterschied von 600 m; ein guter Test, um das Abenteuer zu beginnen, da man weiß, dass es noch 1.000 zu gehen gibt! Die typischen Landschaften der Freiberge werden Sie nicht enttäuschen: Die ersten 60 Kilometer führen Sie in die Mitte großer, einladender Weiden für Pferde und Kühe und Wälder aus Fichten und Tannen. Dann erreichen Sie den emblematischen Mont-Soleil auf 1.249 m Höhe, bevor Sie La Chaux-de-Fonds, eine Uhrenmetropole, erreichen, wo Sie die Möglichkeit haben, das Uhrenmuseum zu besuchen. Sie beenden diesen ersten Stopp im Hochmoor von Les Ponts-de-Martel, das einfach nur mit seinen isolierten Häusern und seinen Libellen, die überall herumwirbeln, schillernd ist.

Profil :

Anzahl der km: 78 km

Positiver Höhenunterschied: 1670 m

Negativer Höhenunterschied: - 1098 m



Etape 2: Les Ponts-de-Martel – Vallorbe

Beschreibung:

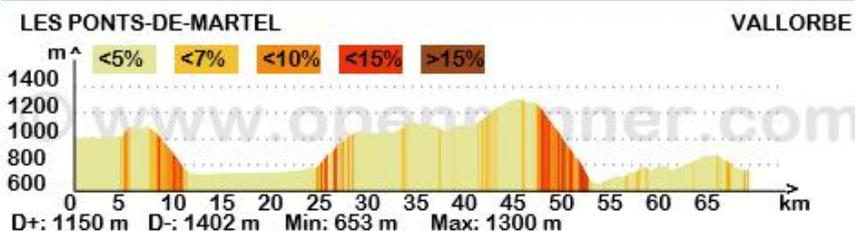
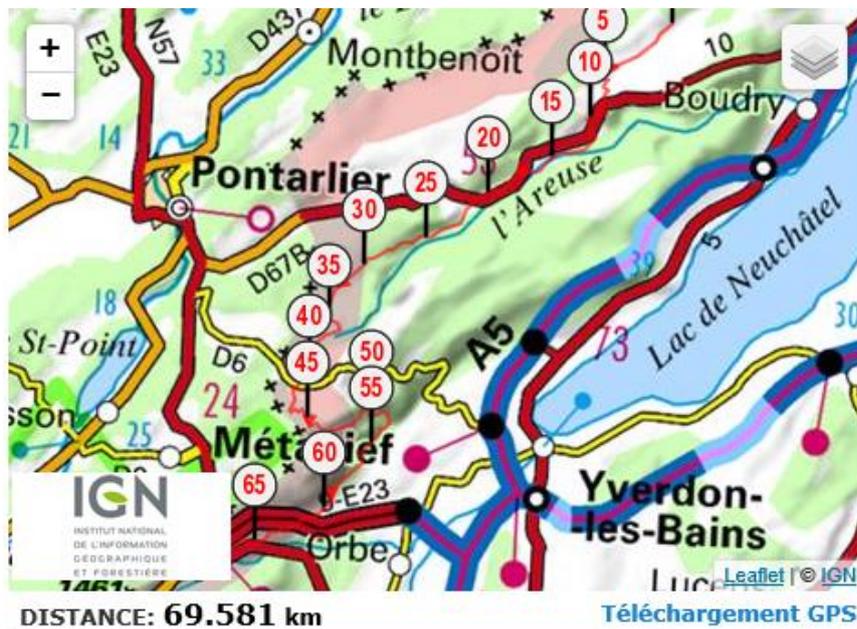
Sie verlassen Les Ponts-de-Martel, um in das geschäftige Val-de-Travers einzutreten. Dieses Tal, in dem die Areuse fließt, ist bekannt für seinen Absinth, die "grüne Fee", wie sie hier genannt wird. Dieser grünliche Likör wurde im 19. Jahrhundert als Aperitif und Heilmittel gegen Beschwerden verwendet, bevor er 1908 wegen seiner schädlichen Wirkung verboten wurde. Sie wird 1999 zur Freude des Halses wieder genehmigt. Achte darauf, dass du es nicht missbrauchst! Nach Fleurier gewinnen Sie wieder an Höhe. Sie werden die charmante Stadt des Heiligen Kreuzes, "die Stadt des Klangs", wegen ihrer Dominanz im 19. Jahrhundert auf dem Weltmarkt der Musikdosen und Automaten entdecken. Dann erfolgt der Aufstieg zum Col de l'Aiguillon mit der Kraft der Waden. Für Ihre Bemühungen werden Sie dann mit einer herrlichen 700m Abfahrt belohnt! Die letzten 15 Kilometer, die Sie nach Vallorbe führen, ermöglichen es Ihnen, sich ein wenig zu erholen.

Profil :

70 km

Positiver Höhenunterschied: 1150 m

Negativer Höhenunterschied: -1402 m



Etape 3: Vallorbe – Bursinel

Beschreibung:

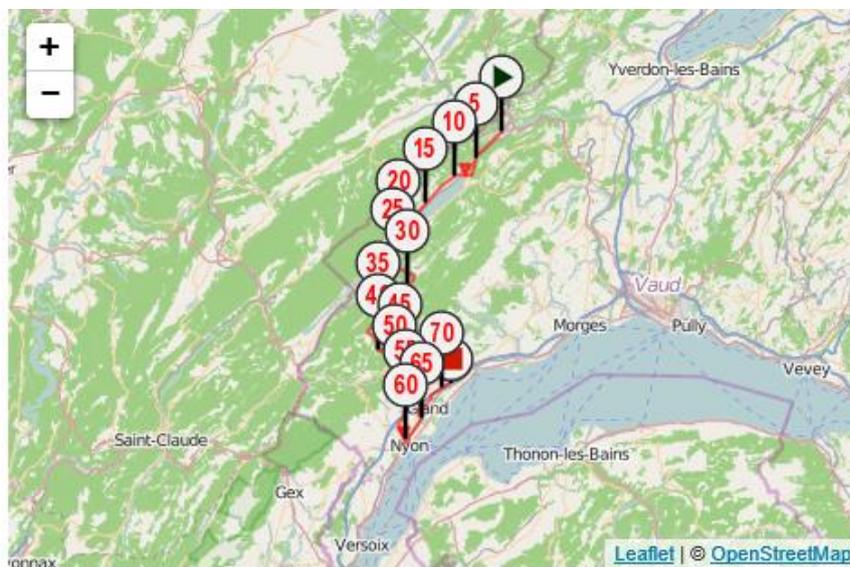
Die Gradienten sind von Anfang an vorhanden. Aber Ihre Mühe wird sich bald lohnen. Die herrliche Aussicht auf den Dent de Vaulion zu Ihrer Linken gibt Ihnen die notwendigen Ressourcen, um weiterzumachen. Dann erreichen Sie das Tal von Joux und seine ausgedehnten Wälder. Der See und das grösste Schweizer Waldgebiet, das die Hänge des Mont Risoux bedeckt, werden Sie begeistern. Sie befinden sich hier in der Wiege des "angeborenen mechanischen Talents" des Juras, dank des Talents seiner Uhrmacher. Auch wenn Roboter die menschliche Hand ersetzt haben, hat das Vallée de Joux exklusive Merkmale, die Maschinen nicht produzieren können. Dann erwartet Sie der solide Aufstieg zum Marchairuz, im Herzen des regionalen Naturparks Jura Vaudois. Sie werden von der reichen Landschaft der Wälder, Sümpfe, Felsen und Weiden fasziniert sein. Schließlich werden Sie die Pracht des Genfersees wahrnehmen, der Frankreich und die Schweiz trennt. Ein schöner 20 km langer Abstieg ermöglicht es Ihnen, das Panorama zu genießen, bevor Sie Nyon überqueren und dem See ruhig bis nach Bursinel folgen.

Profil :

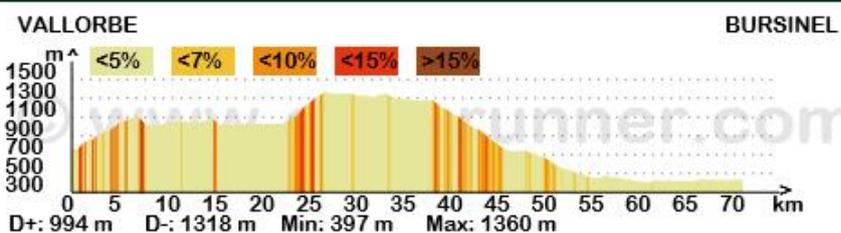
71 km

Positiver Höhenunterschied: 994 m

Negativer Höhenunterschied: -1318 m



DISTANCE: 71.372 km [Téléchargement GPS](#)



Etape 4 (Über die Rhonestraße): Bursinel – Villeneuve

Beschreibung:

Sie verlassen die Route du Jura, um die Route du Rhône einzuholen. Dieser herrliche Tag führt Sie entlang des Genfersees, wo der Höhenunterschied fast nicht vorhanden ist, was nach 3 Etappen in den Jurahügeln sehr bemerkenswert ist. Der Genfersee hat viele einheimische Fischarten wie Schleie, Seesaibling und Rotauge. Die ganze Küste ist bekannt für ihre Weingüter, die von einem milden und sonnigen Klima begünstigt werden. Nach Ansicht von Kennern ist der Lavaux zweifellos einer der schönsten Weinberge des Landes. Genießen Sie die malerischen Dörfer in der Umgebung, die sich durch ihre Trockenmauern auszeichnen. Sie werden von diesen jahrhundertealten Bäumen beeindruckt sein, die einen wertvollen Lebensraum für die Fauna und Flora darstellen. In Lausanne, der "Olympiastadt", angekommen, können Sie das einzige Olympiamuseum der Welt besuchen. Sie durchqueren dann die hübsche Stadt Montreux und beenden diesen schönen Halt in Villeneuve.

Profil :

66 km

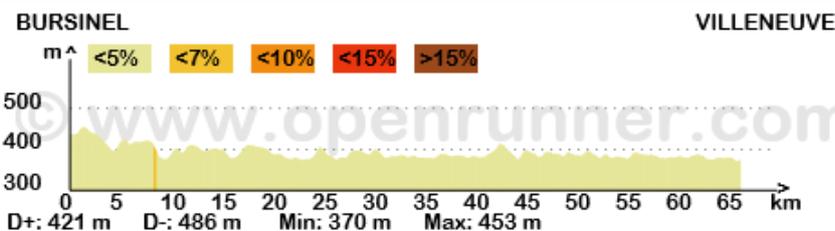
Positiver Höhenunterschied: 421 m

Negativer Höhenunterschied: -486 m



DISTANCE: 66.333 km

Téléchargement GPS



Etape 5 (Über die Rhonestraße): Villeneuve – Sion

Beschreibung:

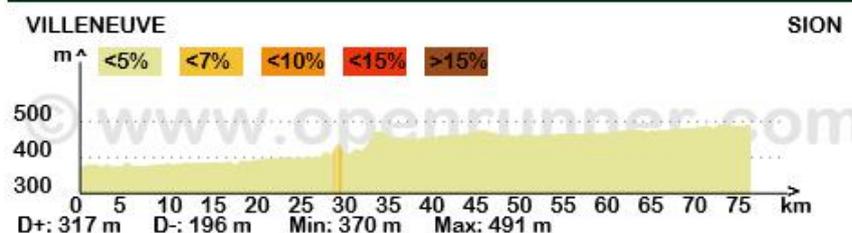
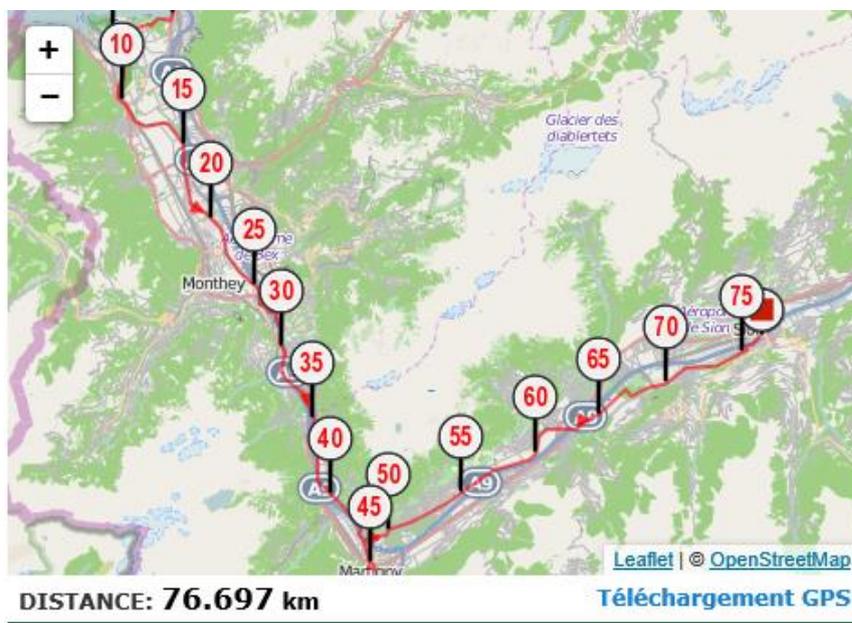
Sie verlassen den Genfersee und gelangen ins Rhonetal. Eine magische und kontrastreiche Landschaft wird sich Ihnen bieten: hohe Gipfel und grüne Weiden.... eine unerwartete Vielfalt auf so einem kleinen Gebiet. Nach 18 km durchqueren Sie die historische Stadt Aigle, die sich im Herzen des Chablais-Weinbergs befindet. Sie setzen das Abenteuer inmitten der landwirtschaftlichen Gebiete fort, indem Sie Bex und seine Salzminen durchqueren, nach St. Maurice, einer Stadt, die für ihre Burg bekannt ist, die die militärische Kampfgeschichte der Walliser nachzeichnet. Die Rhone-Route führt in die gleiche Richtung bis Martigny. Diese historische Stadt, die sich an der Kurve der Rhône befindet, hat ein reiches Kulturerbe, wie das mittelalterliche Schloss von La Bâtiaz, die Barockkirche oder das Super-Saxo-Haus (16. Jahrhundert). Wenn Sie ein Kunstliebhaber sind, werden Sie die Ausstellungen der Pierre Gianadda Stiftung nicht verpassen. Die letzten 25 Kilometer führen Sie schließlich auf einer falschen Ebene in die älteste Stadt der Schweiz und Hauptstadt des Wallis: Sion.

Profil :

76 km

Positiver Höhenunterschied: 317 m

Negativer Höhenunterschied: -196 m



Etape 6 (Über die Rhonestraße): Sion – Brig

Beschreibung:

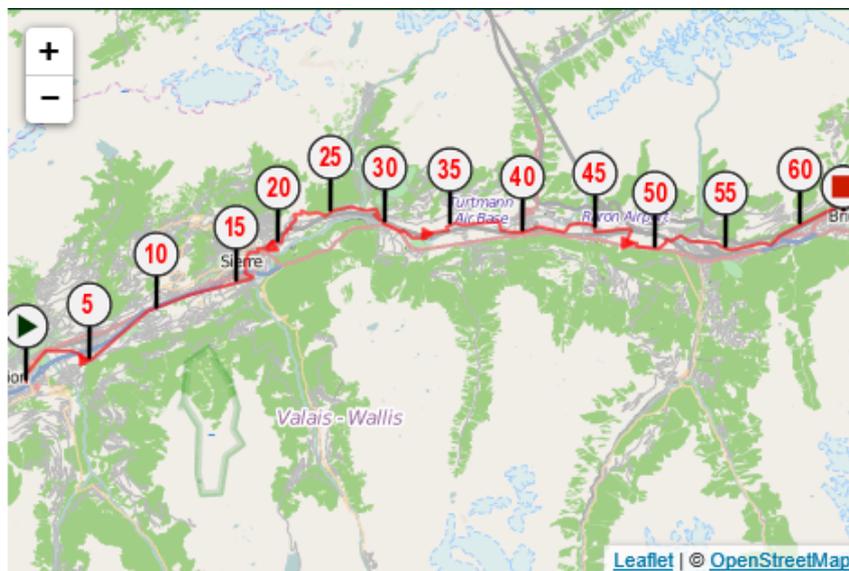
Du wirst Sion verlassen, um dich Sierre anzuschließen. Die ersten 16 Kilometer entlang des Rhôneufers werden in Bezug auf die Steigung bezahlbar sein. Sie erreichen den Hügel von Géronde und seine mediterrane Vegetation, die zum Baden einlädt, bevor Sie sich von der Rhône auf die Regionalstraße begeben. Von Salgesch aus können Sie das Vergnügen an der Küste genießen. In Leuk werden Sie das Beinhaus im Keller der Kirche zu schätzen wissen: Die Originalität dieses Gebäudes zeigt sich in einer 20 Meter langen Wand, die mit menschlichen Schädeln bedeckt ist! Dann geht es wieder hinunter in Richtung Ebene, um die Rhône zu überqueren. Sie fahren durch Raron, wo sich auf den Höhen eines Felsens die herrliche Wandmalerei der Kirche St-Romanus befindet. Sie werden die Walliser Berghänge schätzen, die über ihre Schönheit hinaus ein akrobatisches Netz von Holzkanälen aufweisen. Dieses Netzwerk ist mit den Bächen der Gletscher verbunden und ermöglicht so die Bewässerung der Wiesen. Ihre Reise endet entlang der Rhône, wo Sie die Stadt Brig erreichen.

Profil :

63 km

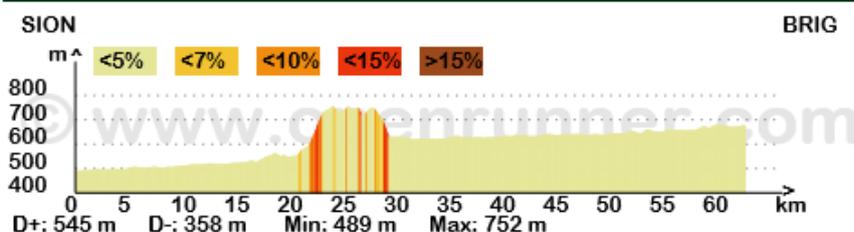
Positiver Höhenunterschied: 545 m

Negativer Höhenunterschied: -358 m



DISTANCE: 63.062 km

Téléchargement GPS



Etappe 7 (Über die Rhonestraße): Brig - Andermatt

Beschreibung:

Sie fahren zu einer der anspruchsvollsten Etappen dieser Tour. Tatsächlich werden Ihre Waden und Oberschenkel mit dem 2.045 m positiven Höhenunterschied, der Sie auf diesem Kurs erwartet, in Bewegung gesetzt. Die ersten 15 Kilometer werden auf einer belebten Straße zurückgelegt. Im Westen befindet sich der imposanteste Eisfluss der Alpen, der Aletschgletscher, der sich von der Jungfrau bis ins Wallis erstreckt. Dann entdecken Sie das Tal der Conches und seine Kirchen mit ihren schlanken weißen Glockentürmen, seine alten Dörfer mit vielen traditionellen Holzhäusern.... Bei Ihrer Ankunft in Oberwald beginnt ein Aufstieg von mehr als 1.000 Höhenmetern. Nach 12 anspruchsvollen Kilometern fahren Sie in der Nähe des Rhonegletschers. Im Sommer ist es nicht ungewöhnlich, dass sich ein Eisblock auf der Endzunge löst. Auf einer Höhe von mehr als 2'400m erreichen Sie den Kanton Uri. Dann beginnt eine schöne 12 km lange Abfahrt. Schließlich stürzen Sie sich in das Bärenental und die Gletscherzunge, bevor Sie Andermatt erreichen.

Profil :

81 km

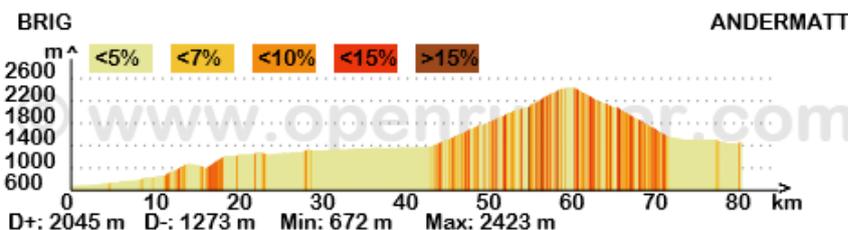
Positiver Höhenunterschied: 2045 m

Negativer Höhenunterschied: -1273 m



DISTANCE: 80.704 km

Téléchargement GPS



Etappe 8 (Über die Rhonestraße): Andermatt – Ilanz

Beschreibung:

Über die Rhein-Route gelangen Sie zum Oberalpsee. Dann wechseln Sie in den Kanton Graubünden. Diese 10 km lange Abfahrt gibt Ihnen eine kleine Pause. Sie überqueren Tujetsch, um das Kloster Disentis zu entdecken. Das Motto der Mönche dieser Pfarrei ist das Beten und Arbeiten, besonders bei der Suche nach Gold im Bach. Viele Menschen versuchen dort ihr Glück zu finden, was die Hauptattraktion dieser Region ist. Danach besuchen Sie die Abtei von Disentis, die jetzt zu einem Schulzentrum umgebaut wurde. Sie werden eine historisch-kulturelle Ausstellung entdecken, die sowohl ihre Vergangenheit als auch Werke der sakralen Kunst präsentiert. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, das idyllische Dorf Trun zu entdecken, das viele historische Gebäude und die romanische Sprache bewahrt hat. Das sagen 60'000 Menschen in der Schweiz. Es bezieht sich auf Ladinisch und Friaulisch, Sprachen, die noch immer in Italien leben. Die letzten 20 Kilometer auf einem falschen flachen Hang führen Sie nach Ilanz.

Profil :

63 km

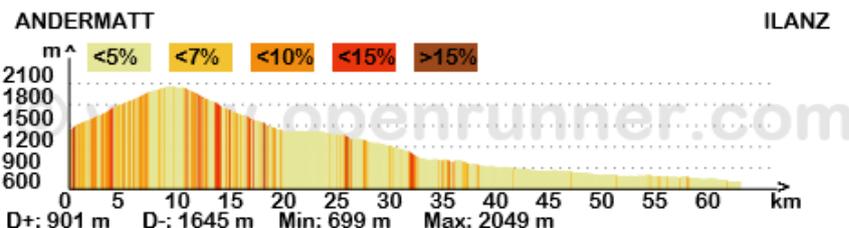
Positiver Höhenunterschied: 901 m

Negativer Höhenunterschied: -1645 m



DISTANCE: 63.314 km

Téléchargement GPS



Etappe 9 (Über die Rhonestraße): Ilanz – Sargans

Beschreibung:

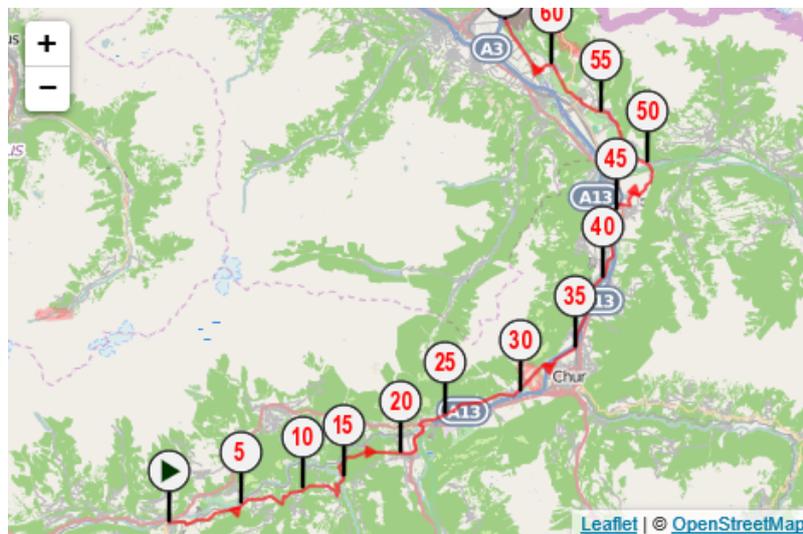
Auch bei den ersten 10 Kilometern Aufstieg werden Sie wieder zum Kern der Sache gebracht. Dann steigen Sie in Richtung Verdam ab und genießen eine spektakuläre Bergstraße: Mauern, Kurven, Tunnel, Brücken, Brücken, atemberaubende Panoramen aus vertikalen Felswänden und tiefen Schluchten. Weiter geht es in die charmante Alpenstadt Chur. Sie ist eine der ältesten Schweizer Städte, die im 5. Jahrhundert unter dem Namen "Curia Rhaetorum" erbaut wurde. In den engen Gassen tauchen Sie zurück ins Mittelalter und bewundern die üppig bemalten Fassaden der historischen Häuser der Altstadt, die von hübschen Türmen überragt werden. Dann geht es ohne große Schwierigkeiten auf einem Abschnitt entlang des Rheins weiter. Ein kurzer Besuch auf Schloss Marschlins wird Sie begeistern! Sie steht mit ihrem Garten als Kulturgut von nationaler Bedeutung unter Denkmalschutz. Schließlich kommen Sie in Sargans an. Das mittelalterliche Städtchen ist ein "Doppeltor zu den Alpen" mit Zugang zum Seetal und Rheintal. In der Burg befindet sich das Museum Sarganserland Museum. Als Wahrzeichen und Symbol der gesamten Region wurde es mit dem Preis "Museum des Jahres in Europa" ausgezeichnet und steht auf der Liste der 37 besuchenswerten Museen der Welt.

Profil :

65 km

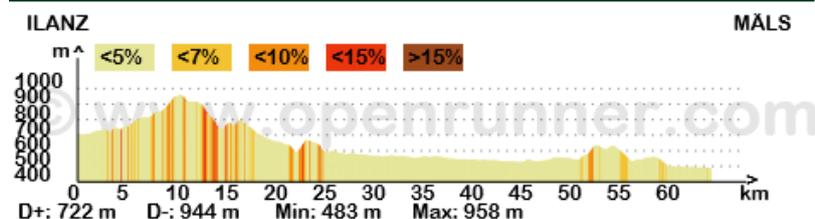
Positiver Höhenunterschied: 722 m

Negativer Höhenunterschied: -944 m



DISTANCE: 64.697 km

Téléchargement GPS



Etappe 10 : Sargans – Staad

Beschreibung:

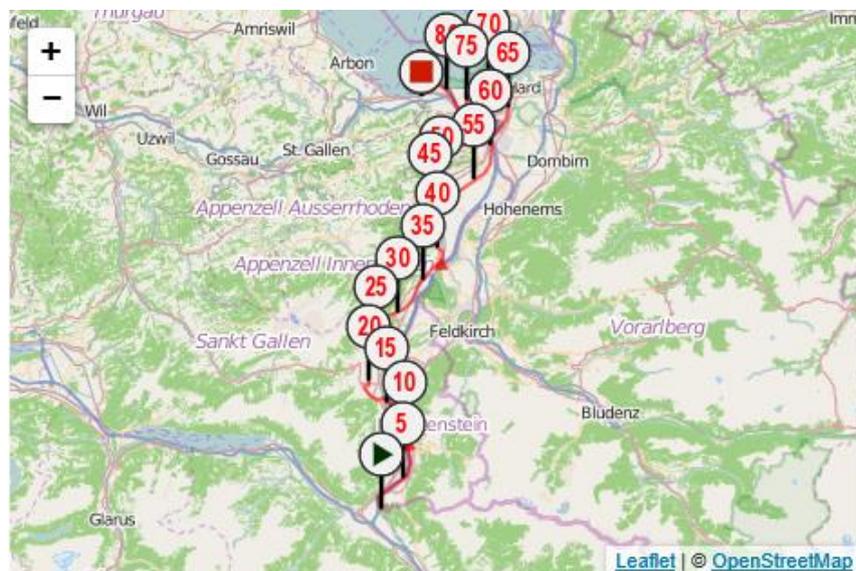
Diese Frühphase wird entlang der Rhône an der liechtensteinischen Grenze verlaufen. In der Nähe von Vaduz, einem kleinen Fürstentum, das für seine kulturellen und kulinarischen Schätze bekannt ist, kommen Sie vorbei. Überraschend ist die mittelalterliche Burg, in der sich die fürstliche Familie befindet, das wahre Wahrzeichen. Eine weitere kulturelle Attraktion: das Kunstmuseum. Dieses preisgekrönte Gebäude zieht jedes Jahr viele Architekturliebhaber an. Es beherbergt eine Sammlung von Werken der internationalen modernen und zeitgenössischen Kunst und gelegentlich auch von Werken aus den fürstlichen Sammlungen. Sie verlassen Vaduz in nördlicher Richtung im walisischen Heiligen Tal des Rheins. Eingebettet in die Natur, werden Sie von Bergpanoramen wie Chrüzbergen, Stauberer und Hoher Kasten begeistert sein. Nach 40 km erreichen Sie Oberriet, dann Altstätten, das historische Museum und das Naturschutzgebiet Bannriet. Letzteres ist ein Flachmoor und vor allem eine Brutstätte für Amphibien von nationaler Bedeutung. Dann haben Sie 20 km bis zum Bodensee, an der Grenze zwischen Deutschland und Österreich. Diese Region ist ein wichtiges Überwinterungsgebiet für Vögel. Dieses Ende der Etappe führt Sie in den Westen, entlang des Flusses, nach Staad.

Profil :

84 km

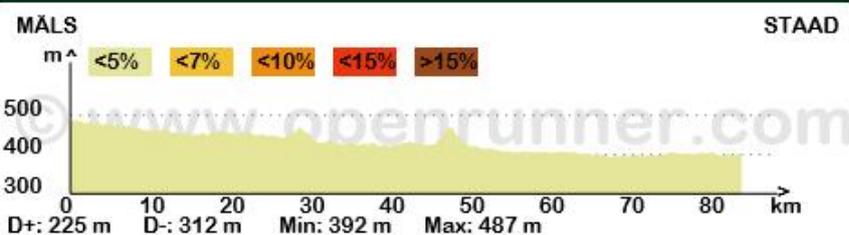
Positiver Höhenunterschied: 225 m

Negativer Höhenunterschied: -312 m



DISTANCE: 83.9 km

Téléchargement GPS



Etappe 11: Staad - Eschenz

Beschreibung:

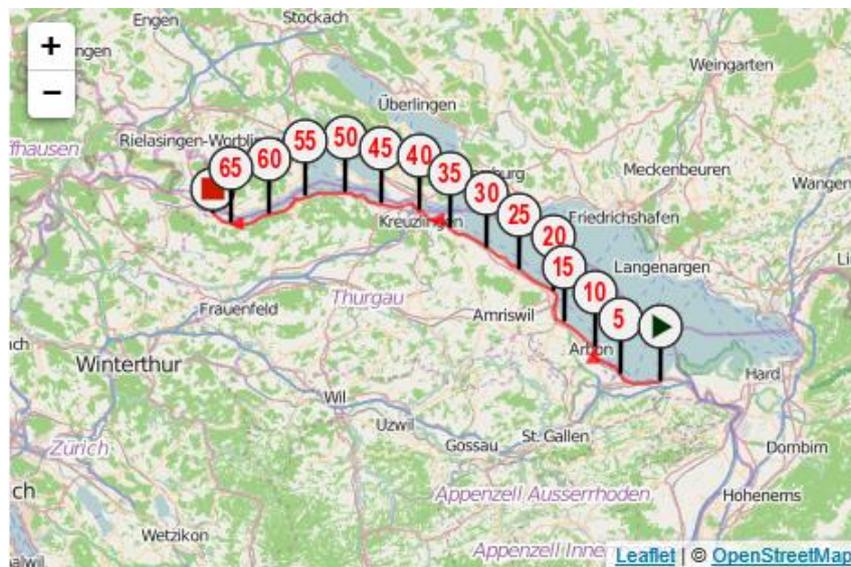
Weiter geht es am Bodensee entlang, wo Sie sich die Zeit nehmen, die St. Galler Hafenstadt Rorschach zu erreichen. Sie können den Getreidemarkt sehen, ein Zeugnis seiner Geschichte als Hafen und Umschlagplatz. Du wirst dich dann Romanshorn anschließen. Die "Stadt am Wasser" mit ihren rund 9'400 Einwohnern war jahrhundertlang ein wichtiger Aussenposten des Klosters St. Gallen, bevor sie 1855 mit dem Bau des Hafens und der Bahnverbindung mit Zürich eine starke Entwicklung erlebte. Sie werden einen einfachen Zwischenstopp einlegen, mit Deutschland im Hintergrund des Sees. Sie erreichen bald Kreuzlingen und das benachbarte Konstanz. Wenn Sie gerne schwimmen, windsurfen, Wasserski fahren, segeln, tauchen oder Tretboot fahren, sind Sie hier richtig. Die Stadt hat Merkmale wie das beliebte Observatorium, das Planetarium, den Planetenweg und das Seemuseum Kreuzlingen. Sie betreten dann den unteren Teil des Sees, den "L'Untersee" und erreichen schnell Ihr Ziel: Eschenz.

Profil :

68 km

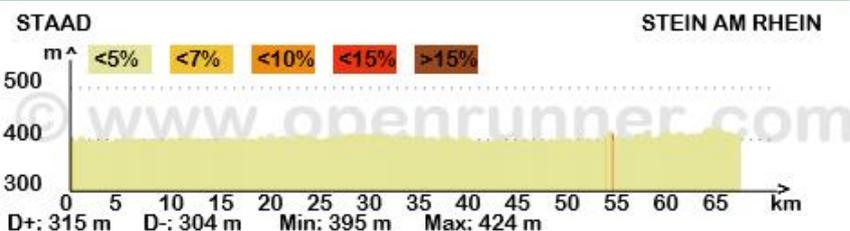
Positiver Höhenunterschied: 315 m

Negativer Höhenunterschied: -304 m



DISTANCE: 67.791 km

Téléchargement GPS



Etappe 12: Eschenz – Zurchach

Beschreibung:

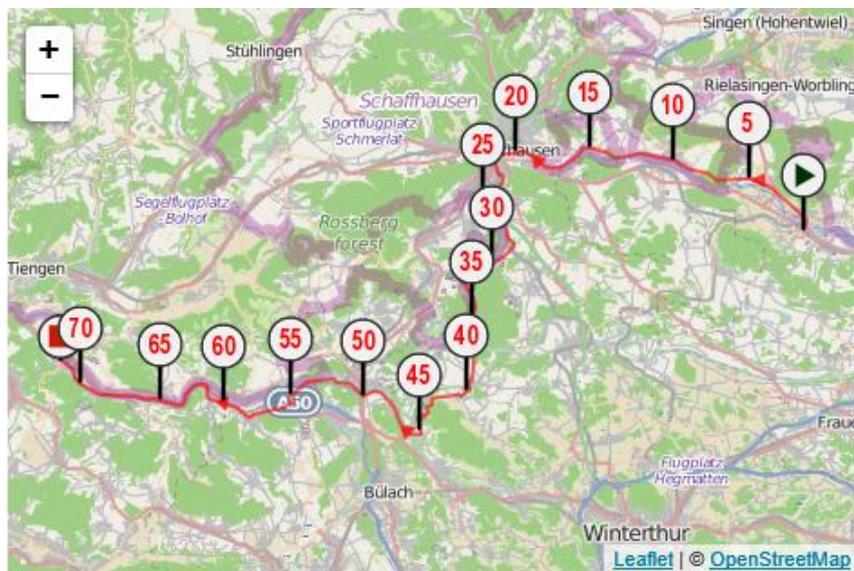
Sie setzen das Abenteuer am Oberrhein fort und kommen von der Schweiz nach Deutschland. Nach 10 km erreichen Sie das Herz von Diessenhofen, einer kleinen mittelalterlichen Stadt mit erhaltenem Charme. Hier befindet sich die Veranda des Siegelturms, das Wahrzeichen der Stadt, das seit dem Mittelalter Siegel und offizielle Dokumente aufbewahrt. Sie werden es nicht versäumen, einen Blick auf seinen faszinierenden Turm zu werfen. Nach 22 km geht es weiter dem Rhein entlang nach Süden. In Laufen genießen Sie die überraschenden Wasserfälle des Flusses. Dieser Ort wird Liebhaber der Natur und Physik begeistern. In der Tat sind es die größten Stürze in Europa! Das Schloss Laufen, das über den Stromschnellen zu schweben scheint, bietet Ihnen eine perfekte Aussicht, um dieses Naturschauspiel zu genießen. Nach 50 km genießen Sie das Städtchen Eglisau, das an der Kreuzung zweier mittelalterlicher Verkehrswege liegt und als Flussverbindung zwischen Klettgau und Zürich diente. Sie fahren dann wieder nach Westen, um die letzten 20 Kilometer entlang des Rheins zu beenden und Ihr Ziel, Zurchach, zu erreichen.

Profil :

72 km

Positiver Höhenunterschied: 500 m

Negativer Höhenunterschied: -571 m

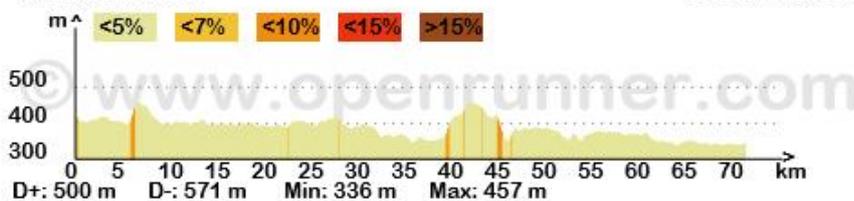


DISTANCE: 71.851 km

Téléchargement GPS

STEIN AM RHEIN

BAD ZURZACH



Etappe 13: Zurchach – Basel

Beschreibung:

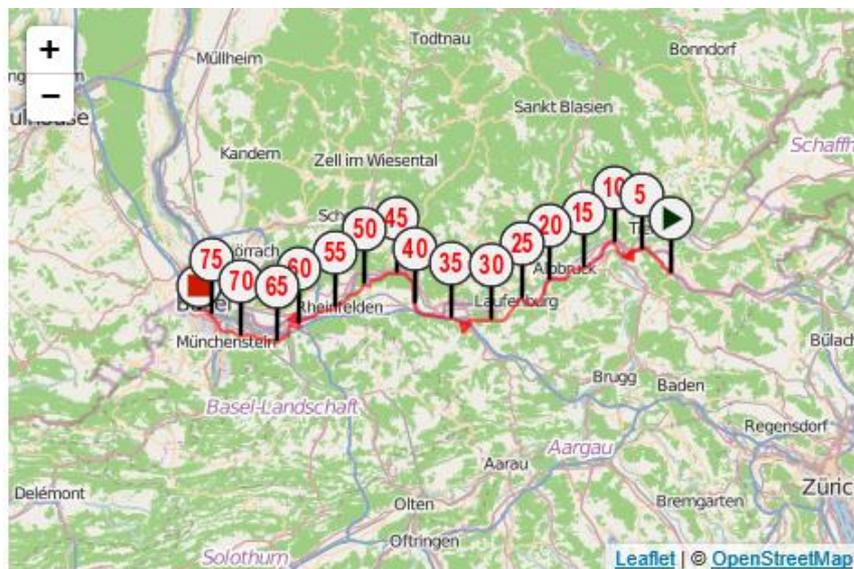
Dies ist die letzte Etappe der Tour du Rhin. Sie fahren 6 km vor Koblenz. In der Nähe der Aargauer Kleinstadt treffen sich die beiden grössten Flüsse der Schweiz, die Aare und der Rhein. Für Vogelliebhaber empfehlen wir den Abstieg zum Klingnauer Stausee, einem wahren Vogelparadies (3 km südlich der Aare folgen). Dann überqueren Sie die Stadt Laufenburg, die die Grenze zwischen der Schweiz und Deutschland überschreitet. In der Vergangenheit war es wegen seiner Stromschnellen ein beliebter Ort für die Fischerei auf Meereslachse. Es war auch ein strategisch günstiger Ort für den Handel. 1914 trug die Kraft des Wassers zum Bau des größten Wasserkraftwerks Europas bei. Danach besuchen Sie Rheinfelden, eine Stadt im Aargau, die dank der Entdeckung reichlich vorhandener Salzlagerstätten ein Wirtschaftswachstum erlebt hat. Heute wird es Liebhabern von Entspannung und Wohlbefinden dank seines international bekannten Thermalkomplexes gefallen. Schließlich erreichen Sie Basel. Die Kulturmetropole gilt als eines der Zentren für Kunst, Musik und Architektur. Der Hauptmarktplatz, das Rathaus und der spätromanische und gotische Dom sind die Symbole der Stadt.

Profil :

77 km

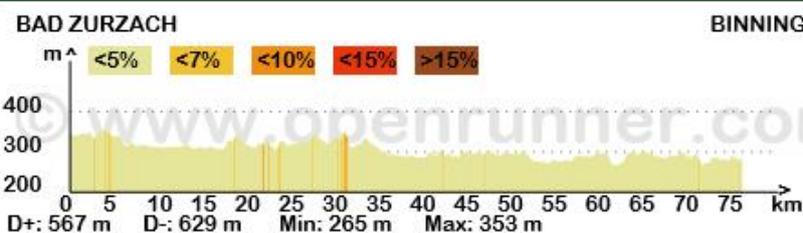
Positiver Höhenunterschied: 567 m

Negativer Höhenunterschied: -629 m



DISTANCE: 76.627 km

Téléchargement GPS



Etappe 14: Basel – Saint-Ursanne

Beschreibung:

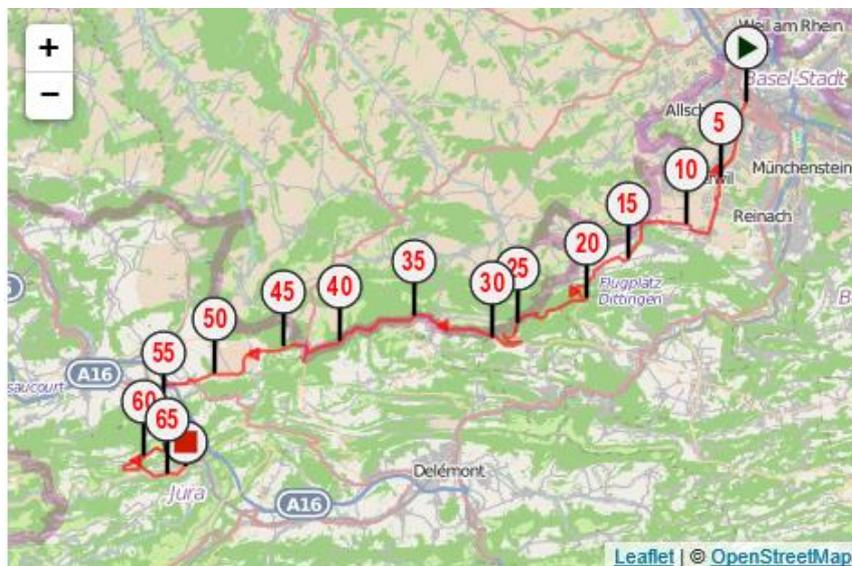
Du bist fast am Ende deines Abenteuers. Sie verlassen Basel über Oberwil und Terwil. Sehenswert ist die große Klosterabtei, die zur Benediktinerkongregation der Schweiz gehört; sie ist nach der Abtei Einsiedeln der zweitwichtigste Wallfahrtsort der Schweiz. Vom Turm der Ruine Landskron aus geniessen Sie einen herrlichen Blick auf das Leimental und die Region Basel. Dann stürzen Sie sich ins französisch-schweizerische Tal von Leimental. Dieser hügelige Kurs zeigt eine abwechslungsreiche Landschaft, die sich zwischen fruchtbaren Böden für die Landwirtschaft und den Obstbau abwechselt. Dann öffnet sich Ihnen das Lützeltal. Seine warmen Südhänge werden einen Kontrast zum kühleren Schwemmland bilden. Abschliessend setzen Sie Ihre Reise im schönen Jura fort. In Cornol wird es möglich sein, die traditionelle Herstellung von Clogs in der Werkstatt des Herstellers Gaignat zu beobachten. Sie beenden diese Etappe mit einem schönen 4 km langen Aufstieg, bevor Sie sanft nach Saint-Ursanne absteigen, lächelnd und stolz, das Ende Ihrer Herausforderung erreicht zu haben.

Profil :

66 km

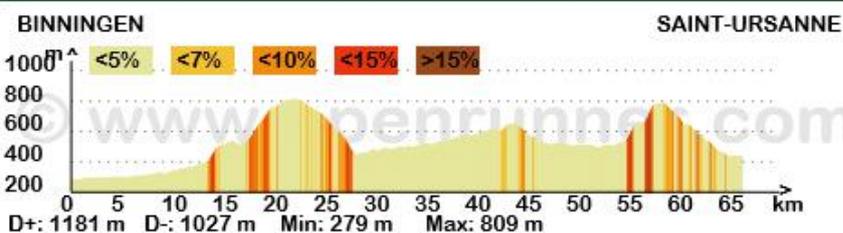
Positiver Höhenunterschied: 1181 m

Negativer Höhenunterschied: -1027 m



DISTANCE: **66.371 km**

Téléchargement GPS



Zusammenfassung aller Etappen Über die Rhonestraße

Par Route du Rhône					
JOURS	ETAPES	KM	km / Jour	DENIV +	DENIV/ JOUR
1	Etape 1 : St Ursanne – Les Ponts de Martel	78	148	1670	2820
	Etape 2 : Les Ponts de Martel – Vallorbe	70		1150	
2	Etape 3 : Vallorbe – Burisinel	66	144	994	1415
	Etape 4 : Bursinel – Villeneuve	78		421	
3	Etape 5 : Villeneuve – Sion	76	139	317	862
	Etape 6 : Sion – Brig	63		545	
4	Etape 7 : Etape 7: Brig - Andermatt	81	144	2045	2946
	Etape 8 : Andermatt – Ilanz	63		901	
5	Etape 9 : Ilanz – Sargans	65	149	722	947
	Etape 10: Sargans – Staad	84		225	
6	Etape 11 : Staad - Eschenz	68	140	315	815
	Etape 12 : Eschenz – Zurchach	72		500	
7	Etape 13 : Zurchach – Bâle	77	143	567	1748
	Etape 14 : Bâle – Saint Ursanne	66		1181	
TOTAL		1007		11553	
Moyenne		72	144	825	1650

Etappe 4 (An der Seestraße): Bursinel - Vaulruz

Beschreibung:

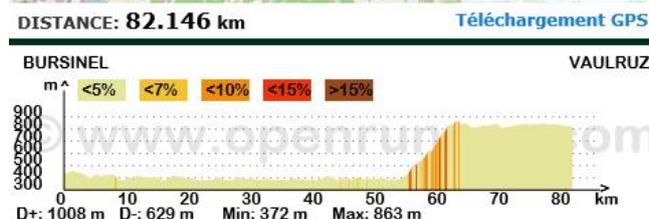
Sie verlassen die Route du Jura, um die Route du Rhône einzuholen. Dieser herrliche Tag führt Sie entlang des Genfersees, wo der Höhenunterschied fast nicht vorhanden ist, was nach 3 Etappen in den Jurahügeln sehr bemerkenswert ist. Der Genfersee hat viele einheimische Fischarten wie Schleie, Seesaibling und Rotaugen. Die ganze Küste ist bekannt für ihre Weingüter, die von einem milden und sonnigen Klima begünstigt werden. Nach Ansicht von Kennern ist der Lavaux zweifellos einer der schönsten Weinberge des Landes. Genießen Sie die malerischen Dörfer in der Umgebung, die sich durch ihre Trockenmauern auszeichnen. Sie werden von diesen jahrhundertealten Bäumen beeindruckt sein, die einen wertvollen Lebensraum für die Fauna und Flora darstellen. In Lausanne, der "Olympiastadt", angekommen, können Sie das einzige Olympiamuseum der Welt besuchen. Nach dieser kurzen Pause wird die Aufgabe in Vevey schwieriger, wenn man den Genfersee verlässt, um die herrliche Route des Lacs zu nehmen. In weniger als 10 Kilometern erreichen Sie 400 bis mehr als 800 Höhenmeter. In Châtel-St-Denis angekommen, werden Sie für Ihre Bemühungen belohnt; der Lussy-See und seine sumpfige Landschaft laden Sie zum Entspannen ein. Dieser romantische kleine See mit seinen Seerosen ist der ideale Ort für eine wohlverdiente Pause. Genug, um wieder zu Kräften zu kommen, bevor Sie wieder in den Sattel steigen und die letzten 15 Kilometer zurücklegen, die Sie von Vaulruz trennen werden.

Profil :

82 km

Positiver Höhenunterschied: 1008 m

Negativer Höhenunterschied: -629 m



Etappe 5 (An der Seestraße): Vaulruz – Zweisimmen

Beschreibung:

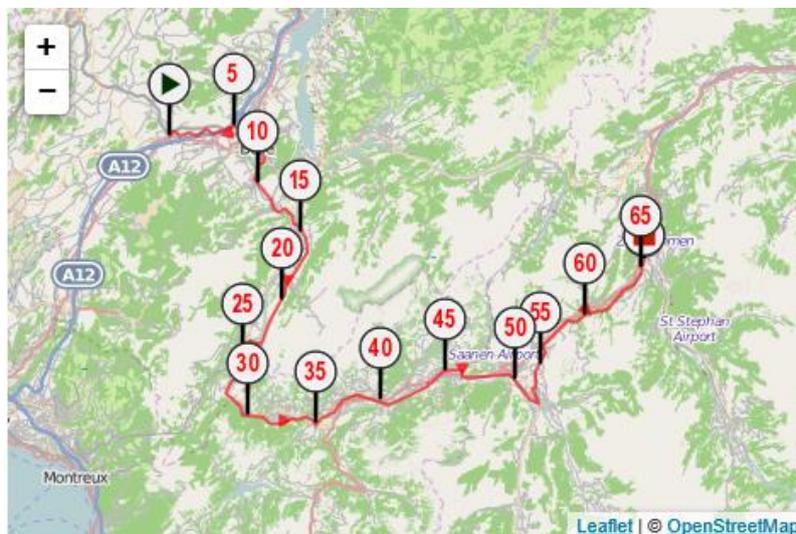
Sie erreichen Bulle, eine Stadt im Zentrum von La Gruyère, nach 7 km. Wir laden Sie ein, das Volksmuseum zu entdecken. Kulinarisch bietet die Region eine große Auswahl an Gourmetvorschlägen wie den berühmten Gruyère AOC, Doppelrahm, Fondue und Schokolade. Außerdem werden Sie bald die schöne Stadt Gruyères unweit von Bulle genießen können. Umgeben von Türmen und Stadtmauern liegt diese mittelalterliche Stadt auf einem Hügel. Die Burg, die gepflasterten Straßen und die Belluard (ein Verteidigungsbauwerk) machen diesen Ort zu einer wahren mittelalterlichen Stadt. Sie verlassen die Stadt, um in den regionalen Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut einzutauchen. Dieses Gebiet hat eine starke voralpine Identität und eine sehr aktive alpine Wirtschaft. Sie werden von seinen herrlichen Landschaften und einer geschützten Natur verführt, die seltene Arten beherbergt. Ihre Reiseroute führt Sie zur Steinbrücke, die den Hongrin überquert. Früher diente er als Durchgang für die Lieferung der Käse von Freiburg in die Genferseeregion. Genießen Sie den Charme des Intyamont-Tals, "Land in den Bergen", mit Dörfern und Bewohnern, die ihren ursprünglichen Charakter bewahrt haben. Sie verlassen den Park und steigen nach Zweisimmen auf.

Profil :

66 km

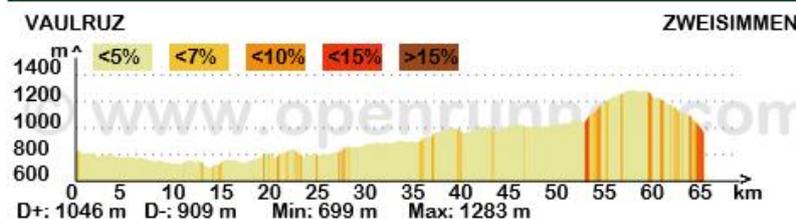
Positiver Höhenunterschied: 1046 m

Negativer Höhenunterschied: -909 m



DISTANCE: 65.775 km

Téléchargement GPS



Etappe 6 (An der Seestraße): Zweisimmen – Meiringen

Beschreibung:

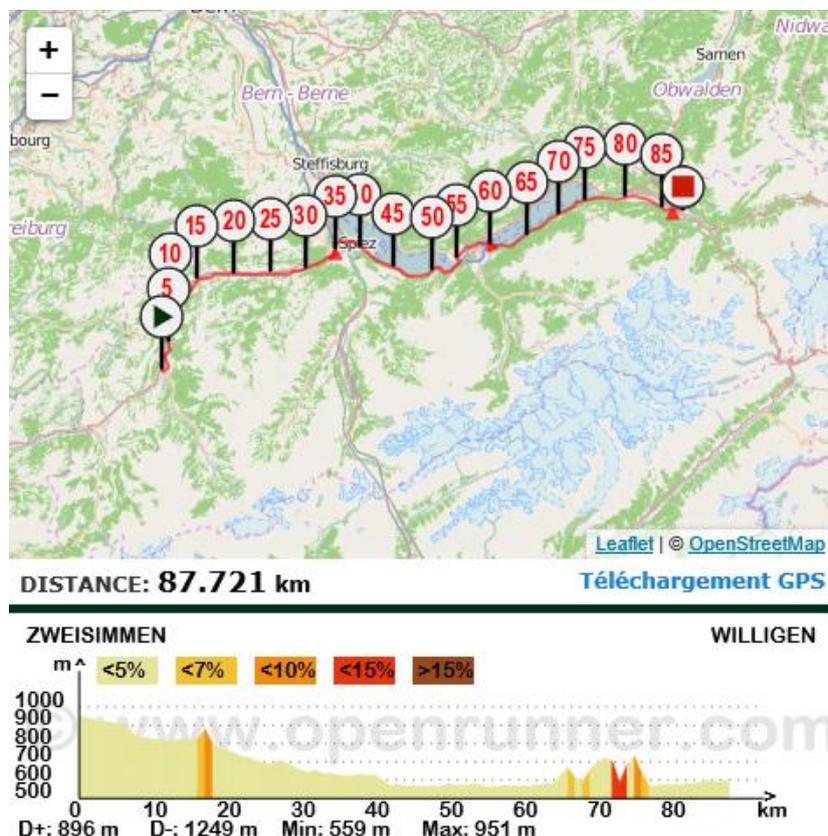
Dieser Beginn der Etappe zeigt ein absteigendes Profil, das Ihnen angesichts der 1'046 m, die Sie in der vorherigen Etappe zurückgelegt haben, nichts ausmacht. Sie betreten das Simmental und sind beeindruckt von diesen Häusern und den herrlichen Gemälden an den Fassaden. Das bekannteste ist das "Knuttihaus", das sich direkt am Rande des "Simmentaler Hauswegs" befindet. Auf den hübschen Wiesen sehen Sie mehrere Simmentalkühe. Das Simmental ist eine Schweizer Rinderrasse. Es gibt 80.000 davon im Land und 40 Millionen weltweit. Wenn Sie mehr wissen möchten, empfehlen wir Ihnen einen Besuch im "Museum der alten Landschaft Niderrimental", das die Geschichte dieser gefleckten Rasse sowie der Käseereien der Region im Dienste der russischen Prinzen erzählt. Sie verlassen das Simmental und erreichen den Thunersee, ein wahres kleines Paradies. Hier weht ständig der Wind, was die Windsurfer begeistern wird. Dann werden Sie vom Oberland begeistert sein, das Ihnen eine Vielzahl von Landschaften bietet: Wildbäche, Klippen, Wälder, Berge und Wasserfälle. Von diesem Reichtum profitiert die Stadt Interlaken, die seit Anfang des 20. Jahrhunderts als das führende Touristenzentrum der Region bekannt ist. Nach dem Iseltwald führt ein felsiger und schmaler Waldweg nach Meiringen.

Profil :

88 km

Positiver Höhenunterschied: 896 m

Negativer Höhenunterschied: -1249 m



Etappe 7 (An der Seestraße): Meiringen - Gisikon

Beschreibung:

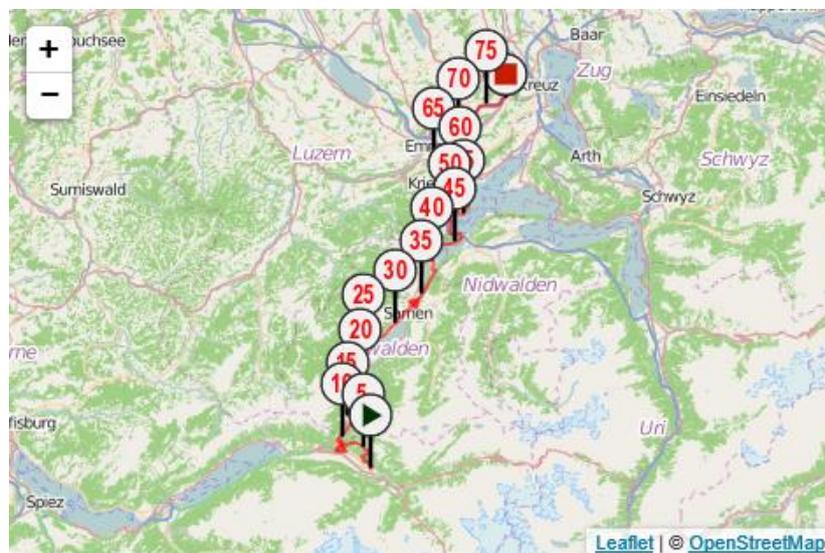
Der Beginn der Etappe schmerzt die Waden sehr.... In der Tat werden Sie auf nur 5 km mehr als 400 Höhenmeter überwinden. Die Route folgt einer steilen und steinigen Naturstrasse (alternativ mit der Hauptstrasse oder der Seilbahn)! Sie können genauso gut sagen, dass es schwierig sein wird, während dieses Spiels Pisten unter 10% zu finden. Der Abstieg erfolgt ähnlich, also technisch, vor der Ankunft in Lungern (alternativ mit der Hauptstraße oder Seilbahn). Für Ihre Bemühungen werden Sie belohnt, wenn Sie südwestlich des Lungerner Sees mit dem schönen und tosenden Wasserfall Dündelbach ankommen. Dann ist es der Sarnersee, der Sie mit seiner ruhigen und bergigen Kulisse beruhigen wird. Vor der Ankunft am Vierwaldstättersee geniessen Sie das kleine Naturschutzgebiet Wichelsee, ein wahres Vogelparadies. Nach 40 km Sattel werden Sie mit Erstaunen den Vierwaldstättersee, den wohl schönsten See der Schweiz, durch seine Vertrautheit mit den norwegischen Fjorden, aber auch mit den ihn umgebenden Tälern entdecken. Dann fahren Sie durch Luzern, wo sich die Kapellbrücke befindet, die älteste überdachte Holzbrücke Europas und damit ein Wahrzeichen der Stadt. Bis nach Gisikon sind es noch 22 km.

Profil :

78 km

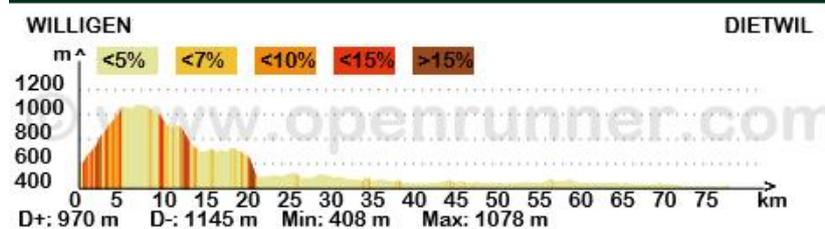
Positiver Höhenunterschied: 970 m

Negativer Höhenunterschied: -1145 m



DISTANCE: 77.97 km

Téléchargement GPS



Etappe 8 (An der Seestraße): Gisikon – Willerzell

Beschreibung:

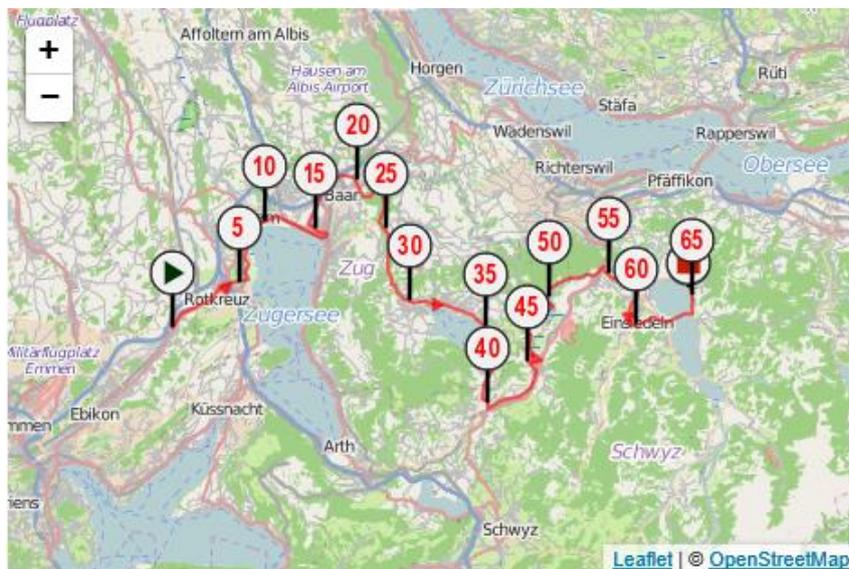
Diese Phase beginnt langsam in Bezug auf den Höhenunterschied. Bei Cham erreichen Sie bald den Zugersee. Dieser kleine Abschnitt wird sehr angenehm sein; Sie reiten inmitten von wilden Wiesen, alten Bäumen, Schilfbeeten, die als Zufluchtort für viele Vögel dienen. Sie haben auch einen schönen Blick auf den See. Nach 20 km erscheint der Höhenunterschied am Ägerisee und wird weniger ausgeprägt. Dann wird die Aufgabe wieder schwieriger, wenn Sie im Kanton Schwyz ankommen, wo Sie eine Höhe von 900 m erreichen. Der Lohn für diese Bemühungen ist das Rothenthurm-Moor, das grösste der Schweiz. Dieser Wasserpunkt ist ein wichtiger Ort für viele seltene Tiere und Pflanzen. Anschließend setzen Sie das Abenteuer in der Stadt Einsiedeln fort, die als bekanntester Wallfahrtsort des Landes gilt. Beeindruckend ist die imposante Benediktinerabtei im Barockstil. Schließlich überqueren Sie den Shilsee, um diese Etappe in Willerzell zu beenden.

Profil :

66 km

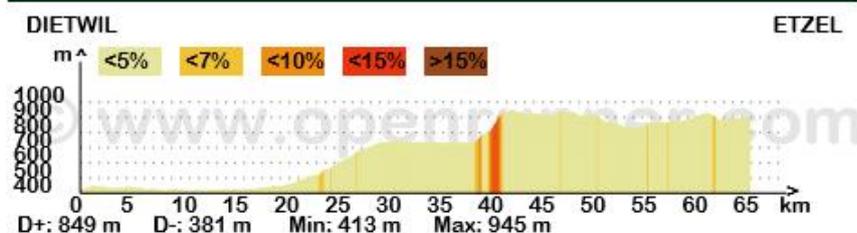
Positiver Höhenunterschied: 849 m

Negativer Höhenunterschied: -381 m



DISTANCE: 65.603 km

Téléchargement GPS



Etappe 9 (An der Seestraße): Willerzell - Sargans

Beschreibung:

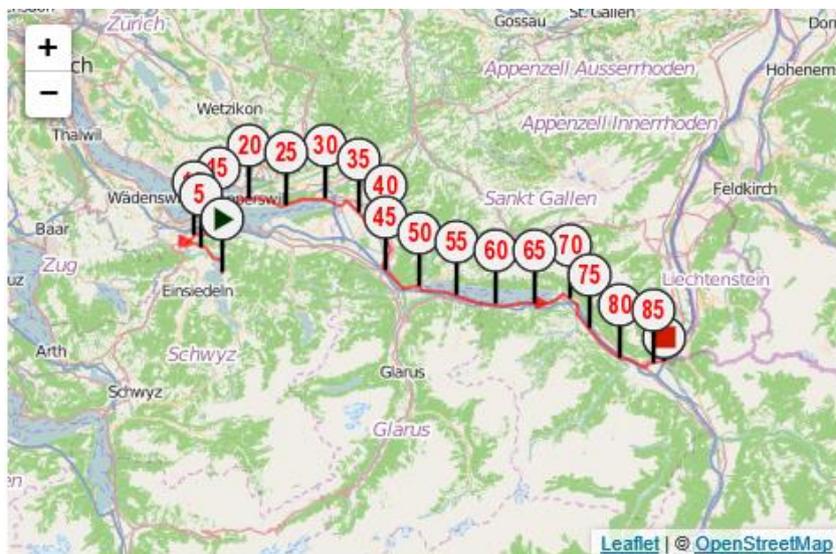
Sie beginnen mit einem 5 km langen Aufstieg, bevor Sie einen langen Abstieg von fast 1'000 m Höhenunterschied machen. Dieser erweist sich an manchen Stellen als etwas technisch und bringt Sie zum Zürichsee. Sie überqueren ihn über seinen großen, 841 m langen Deich. Vor 1878 wurde dieser Holzsteg von Pilgern genutzt, die nach Einsiedeln und Santiago de Compostela reisen wollten. Auf beiden Seiten finden Sie ruhiges Wasser, schöne Schilfgebiete und einen herrlichen Blick auf die Glarner Alpen. Diese Route führt Sie nach Rapperswil, wo sich eine Burg auf einem Felsvorsprung befindet, sowie rosa Gärten, die zum Entspannen einladen. Dann führen Sie die Kilometer des Sattels zur Freude Ihrer Augen zum herrlichen Walensee und seinen Landschaften, die ihm Fjordluft verleihen. Dieser Abschnitt führt Sie nach Walenstadt und seiner Altstadt. Seine restaurierten religiösen und weltlichen Gebäude und Teile der umgebenden Mauer werden Sie begeistern. Schließlich verlassen Sie diese Stadt, um die 16 Kilometer zu überwinden, die Sie von Sargans und seinem Schloss mit dem Museum Sarganserland trennen. Als Wahrzeichen und Symbol der gesamten Region wurde es mit dem Preis "Museum des Jahres in Europa" ausgezeichnet und steht auf der Liste der 37 besuchenswerten Museen der Welt.

Profil :

87 km

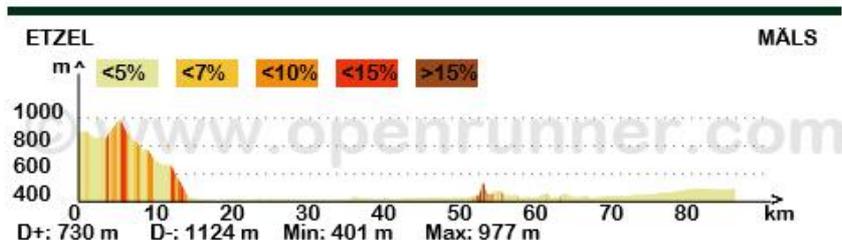
Positiver Höhenunterschied: 730 m

Negativer Höhenunterschied: -1124 m



DISTANCE: 86.652 km

Téléchargement GPS



Zusammenfassung aller Etappen An der Seestraße

Par l'option Route des Lacs					
JOURS	ETAPES	KM	km / Jour	DENIV +	DENIV /JOUR
1	Etape 1 : St Ursanne – Les Ponts de Martel	78	148	1670	2820
	Etape 2 : Les Ponts de Martel – Vallorbe	70		1150	
2	Etape 3 : Vallorbe – Burisinel	66	148	994	2002
	Etape 4 : Bursinel - Vaulruz	82		1008	
3	Etape 5 : Vaulruz – Zweisimmen	66	154	1046	1942
	Etape 6 : Zweisimmen – Meiringen	88		896	
4	Etape 7 : Meiringen - Gisikon	78	144	970	1819
	Etape 8 : Gisikon – Willerzell	66		849	
5	Etape 9 : Willerzell - Sargans	87	171	730	955
	Etape 10: Sargans – Staad	84		225	
6	Etape 11 : Staad - Eschenz	68	140	315	815
	Etape 12 : Eschenz – Zurchach	72		500	
7	Etape 13 : Zurchach – Bâle	77	143	567	1748
	Etape 14 : Bâle – Saint Ursanne	66		1181	
TOTAL		1048		12101	
Moyenne		75	150	864	1729